Міністерство освіти і науки України

Харківський національний університет міського господарства   
імені О. М. Бекетова

**Безкоровайний Д. О., Одєров А. М., Красов В. П., Звягінцева І. М.**

**ОРГАНІЗАЦІЯ ТА СУДДІВСТВО ЗМАГАНЬ**

**З АРМРЕСТЛІНГУ**

*Навчальний посібник*

**Харків, 2025**

*Рекомендовано вченою радою Харківського національного університету міського господарства імені О. М. Бекетова.*

*(Протокол \_\_\_\_ № від \_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 р.)*

**Рецензенти:**

**Камаєв О. І.**, доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри олімпійського та професійного спорту Харківської державної академії фізичної культури;

**Джим В. Ю**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, професор кафедри атлетизму та силових видів спорту Харківської державної академії фізичної культури.

**Безкоровайний Д. О., Одєров А. В. Красов В. П., Звягінцева І. М.**

**О-** Організація та суддівство змагань з армрестлінгу : навч. посібник /   
Д. О. Безкоровайний, А. М. Одєров, В. П. Красов, І. М. Звягінцева. – Харків : ХНУМГ, 2025. – \_\_\_ с.

Навчальний посібник складається з 5 розділів, в яких розкрито головні принципи організації, проведення та суддівства змагань з армрестлінгу, надано характеристики суддів, висвітлені правила проведення змагань різного рівня, алгоритм підготовки суддів і присудження суддівських категорій. Містяться контрольні тестові запитання. Посібник призначений для спортсменів, тренерів, суддів й усіх фахівців з армрестлінгу.