**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА імені О. М. БЕКЕТОВА**

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ

до організації самостійної роботи  
та проведення практичних занять  
із навчальної дисципліни

**«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»**

(Лікувальна фізична культура при ожирінні)

*(для здобувачів першого (бакалаврського) рівня  
вищої освіти всіх форм навчання Університету)*

**Харків**

**ХНУМГ ім. О. М. Бекетова**

**2025**

Методичні рекомендації до організації самостійної роботи та проведення практичних занять із навчальної дисципліни «Фізичне виховання» (Лікувальна фізична культура при ожирінні) (для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти всіх форм навчання Університету) / Харків. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О. М. Бекетова ; уклад. I. Ю. Садовська. – Харків : ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2025. – 25 с.

Укладач ст. викл. I. Ю. Садовська

Рецензент

**Д. О. Безкоровайний,** кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання і спорту Харківського національного університету міського господарства імені О. М. Бекетова

*Рекомендовано кафедрою фізичного виховання і спорту, протокол №*  *від 2024 р.*