**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА імені О. М. БЕКЕТОВ**

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ

до організації самостійної роботи

та проведення практичних занять

із навчальної дисципліни

**«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»**

(**ВИКОРИСТАННЯ ФІТБОЛІВ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ )**

*(для всіх освітніх програм Університету)*

**Харків**

**ХНУМГ ім. О. М. Бекетова**

**2024**

Методичні рекомендації до організації самостійної роботи та проведення практичних занять із навчальної дисципліни «Фізичне виховання» (Використання фітболів на заняттях з фізичного виховання ) (для всіх освітніх програм Університету) / Харків. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О. М. Бекетова; уклад. О.М.Мащенко. – Харків : ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2024– 30 с.

Укладач : ст. викл. О.М.Мащенко

Рецензент

 Д. О. Безкоровайний, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання Харківського національного університету міського господарства імені О. М. Бекетова