**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА імені О. М. БЕКЕТОВА**

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ

до проведення практичних занять  
із навчальної дисципліни

**«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ**

**(ТЕОРЕТИЧНА ПІДГОТОВКА ПО ФІТНЕСУ)»**

*(для здобувачів 1, 2 курсів першого (бакалаврського) рівня  
вищої освіти всіх форм навчання Університету)*

**Харків**  
**ХНУМГ ім. О. М. Бекетова**  
**2024**

Методичні рекомендації до проведення практичних занять із навчальної дисципліни «Фізичне виховання (Теоретична підготовка по фітнесу)» (для здобувачів 1, 2 курсів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти всіх форм навчання Університету) / Харків. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О. М. Бекетова ; уклад. : Н. В. Борисенко. – Харків : ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2024. – 45 с.

Укладач: викл. Н. В. Борисенко

Рецензент

**Д. О. Безкоровайний**, кандидат наук з фізичного виховання, завідувач кафедри фізичного виховання і спорту Харківського національного університету міського господарства ім. О. М. Бекетова

*Рекомендовано кафедрою фізичного виховання і спорту,* *протокол № 5*

*від 27.12.2023*