**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА імені О. М. БЕКЕТОВА**

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ

до організації самостійної роботи  
та проведення практичних занять  
із навчальної дисципліни

**«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ**

**(Біг, як засіб проілактики хвороб )»**

*(для здобувачів першого (бакалаврського) рівня  
вищої освіти всіх форм навчання Університету)*

**Харків**  
**ХНУМГ ім. О. М. Бекетова**  
**2023**

Методичні рекомендації до організації самостійної роботи та проведення практичних занять із навчальної дисципліни «Фізичне виховання (Біг, як засіб профілактики хвороб )» (для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти всіх форм навчання Університету) / Харків. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О. М. Бекетова ; уклад. : I.Ю.Садовська . – Харків : ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2023. – 22 с.

Викладач: ст. викл. I. Ю. Садовска

Рецензент

?

*Рекомендовано кафедрою фізичного виховання і спорту,* *протокол № ? від ??.??.2023*