**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА імені О. М. БЕКЕТОВА**

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ

до організації самостійної роботи

та проведення теоретичних занять

під час дистанційної форми навчання із навчальної дисципліни

**«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ», «ВОЛЕЙБОЛ»**

*(для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти всіх форм навчання Університету)*

**Харків ХНУМГ ім. О. М. Бекетова 2023**

Методичні вказівки до організації самостійної роботи та проведення теоретичних занять під час дистанційної форми навчання (для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти всіх форм навчання Університету) із дисципліни «Фізичне виховання» «Волейбол» / Харків. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О. М. Бекетова ; уклад. А. О. Посипайко. – Х. : ХНУМГ ім. О.М. Бекетова, 2023. – 50 ст.

Укладач А. О. Посипайко

*Рецензент: канд. наук з фіз. вих. і сп., доц. Д. О. Безкоровайний*

У цих методичних вказівках надано загальні відомості про методи тренування волейболістів, розроблену систему оцінювання вмінь та навичок у цій сфері, а також описано основні технічні прийоми та спеціальні вправи для занять волейболом. А також надано рекомендації щодо особливостей проведення занять під час дистанційної форми навчання.