

ФУТБЕГ НЕТ-ГЕЙМ, ЯК РІЗНОВИД ВОЛЕЙБОЛУ

Літун І.С.

Науковий керівник – Клюка А.М., викладач

Футбег нет-гейм - це вид спорту, в якому гравці штовхають футбол через сітку заввишки п'ять футів (~ 150 см). Гравці можуть використовувати тільки ноги. Будь-який контакт коліна і вище є фолом. У цю гру можна грати як індивідуально, так і в парі. Футбег (від англ. foot - нога і bag - мішок) - невеликий м'яч, також званий коротко - бег, різні варіації якого використовуються в ряді ігор, а також об'єднана назва різних видів спорту, де використовується цей м'яч. Футбег нет-гейм поєднує в собі елементи тенісу, бадмінтону та волейболу. Розташування і розміри корту схожі на такий в бадмінтоні. Підрахунок очок схожий зі старою системою, що використовувалася в волейболі (очко зараховується тільки при подачі). Як і в тенісі, подавати можна лише по діагоналі (кожна половина корту ділиться на 2 рівні частини перпендикулярно сітці). Гра йде до 11 або 15 очок, при цьому різниця повинна складати мінімум 2 очки. Професійні гравці мають в своєму арсеналі безліч технічно складних, непередбачуваних ударів, які часто виконуються в повітрі.

Мета роботи - визначити відмінності футбол нет-гейму від волейболу та виокремити його позитивний вплив на здоров'я людини.

Завдання роботи:

- проаналізувати та узагальнити науково-методичну інформацію з футбол нет-гейму від заснування до сьогодення;
- обґрунтувати позитивний вплив футбол нет-гейму на здоров'я людини.

В роботі використовувалися наступні *методи дослідження*: теоретичний аналіз і узагальнення науково-методичної інформації, педагогічне спостереження, педагогічний експеримент, статистична обробка результатів дослідження.

Результати дослідження та їхнє обговорення. Нерідко можна зустріти дітлахів, що штовхають ногами пляшку або бляшанку при відсутності м'яча. Від цього заняття і бере свій початок футбол. Діти вигадували різні пристосування, які могли б замінити спортивний снаряд, в тому числі наповнювали крупною шкарпетки. З плином часу гра зі шкарпеткою набула в Америці великої популярності, у неї з'явилися певні правила і своя назва - Socks (в перекладі з англійської - шкарпетка). Саме сокс і став прообразом сучасного футболу. Для наповнення шкарпетки або панчохи використовували боби і будь-які сипкі матеріали.

У 80-х рр. 20 ст. футбол став поширюватися в Європі. Його «завезли» туристи, які відпочивали в Штатах під час відпустки або канікул, а також студенти, що навчалися в американських вищих навчальних закладах і які приїжджали на побивку до батьків. Перша національна федерація серед країн Європи була створена у Фінляндії в 1990 р. Але новий спорт довгий час залишався на аматорському рівні, змагання європейського рівня стали проходити тільки в кінці сторіччя. Сьогодні клуби і асоціації існують у багатьох Західних країнах. На сьогоднішній день гра представляє собою організований спорт, який має свій управлінський орган - Міжнародний Комітет Футболу. Ця організація займається розробкою офіційних правил та внесення змін до них, організовує проведення міжнародних турнірів.

Враховуючи, що для футболу потрібен лише один предмет – сам м'яч, який, при бажанні, можна виробити власноруч, – ця гра є більш доступною за класичний волейбол. Той факт, що за правилами гри перекидати м'яч через сітку дозволяється лише ногами, від спортсмена вимагається володіння такими фізичними якостями як координація та спритність на ще більш високому рівні. Також, на відміну від класичного зального волейболу, в цей вид спорту можна грати сам на сам. В той час, як для гри у волейбол мінімальна необхідна кількість гравців становить 12 осіб. В сукупності це дає привід стверджувати, що середньостатистичній людині простіше та доступніше поступово розвинути свої фізичні якості до найвищого рівня саме завдяки футболу.

Висновки. Аналіз науково-методичної літератури показав, що футбол за короткий проміжок часу перетворився на досить популярний вид спорту по всьому світу.

Дослідження виявили, що в порівнянні з волейболом футбол нетейм вимагає володіння координацією та спритністю на більш високому рівні. Що в купі з доступністю цього виду спорту дозволяє людині за короткий проміжок часу пройти шлях від новачка до професіонала.

РОЗВИТОК ВОЛЕЙБОЛУ В УКРАЇНІ

Симоненко Р.Л.

Науковий керівник – Клюка А.М., викладач

Волейбол – є одним із найпопулярніших видів спорту в Україні. Але так було не завжди. Український волейбол в минулому знавав злети та падіння. Також треба відмітити, що значущу роль в становленні цієї гри загалом відіграли харків'яни.

Мета роботи - визначити етапи розвитку волейболу в Україні від появи до сьогодення.