**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА імені О. М. БЕКЕТОВА**

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ТА ЗАВДАННЯ

до організації самостійної роботи, проведення практичних занять з навчальної дисципліни «Фізичне виховання»

**«ФІТНЕС-АЕРОБІКА»**

*(для всіх освітніх програм Університету)*

**Харків**

**ХНУМГ ім. О. М. Бекетова**

**2022**

Методичні вказівки та завдання до організації самостійної роботи, проведення практичних занять з навчальної дисципліни «Фізичне виховання» «Фітнес-аеробіка» (для всіх освітніх програм Університету) / Харків. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О. М. Бекетова; уклад.: викл. Н.В.Борисенко – Харків : ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2022.

Укладач: викл. Н.В.Борисенко

*Рекомендовано кафедрою фізичного виховання та спорту,*

*протокол № від 2022 р.*