**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА імені О. М. БЕКЕТОВА**

**Горошко Н. І., Безкоровайний Д. О., Четчикова О. І., Звягінцева** **І. М.**

**ТЕОРЕТИЧНО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ**

**Частина 1**

**НАВЧАЛЬНИЙ ПОСІБНИК**

**Харків**

**ХНУМГ ім. О. М. Бекетова**

**2022**

УДК 796:37.091.33-027.22(057.8)

Б39

**Автори:**

**Горошко Наталія Ігорівна,** старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту Харківського національного університету міського господарства імені О. М. Бекетова;

**Безкоровайний Дмитро Олександрович**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання і спорту Харківського національного університету міського господарства імені О. М. Бекетова;

**Четчикова Ольга Іванівна,** старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту Харківського національного університету міського господарства імені О. М. Бекетова;

**Звягінцева Ірина Миколаївна,** старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту Харківського національного університету міського господарства імені О. М. Бекетова

**Рецензенти:**

*Рекомендовано до друку Вченою радою ХНУМГ ім. О. М. Бекетова,*

*протокол № \_\_ від \_\_\_\_\_\_\_ 2022 р.*

Горошко Н. І.

Б Теоретично-методичні основи фізичного виховання студентської молоді. Частина 1 : навч. посібник / Н. І. Горошко, Д. О. Безкоровайний, О. І. Четчикова, І. М. Звягінцева; Харків. нац. ун-т міськ. госп-во ім. О. М. Бекетова. – Харків: ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2022.

У навчальному посібнику розглянуті основи теорії та методики фізичного виховання для студентів технічних вузах. Навчальний посібник предназначений викладачам фізичної культури та студентам.

**ДК**