

цілий рік приваблюють людей. Санаторії мають добре обладнані лікувально-діагностичні кабінети і водолікарні.

1. Офіційний сайт [Електронний ресурс] – Режим доступу: <https://vsisanatorii.com.ua/bloh/balneolohichni-kurorty---biuvety/> - Бальнеологічні курорти – бювети

2. Офіційний сайт [Електронний ресурс] – Режим доступу: <https://www.accordtour.com/tours/1364> - Лікувальні курорти Закарпаття

3. сайт [Електронний ресурс] – Режим доступу: <https://elitatour.com.ua/news/sanatorii-ukrainyi-czelebnaya-priroda/> - Санаторії України: цілюща природа, новітнє обладнання, відмінний сервіс

ОСОБЛИВОСТ КЛІМАТОЛІКУВАННЯ В КАРПАТАХ ТА ЗАКАРПАТТІ

Гузєвата В.В.

Науковий керівник – Прасол В.М., доцент

Кліматотерапія націлена не на ліквідацію тих чи інших проявів хвороби, а на поліпшення та нормалізацію реактивності організму, підвищення його опірності до зовнішніх впливів, зокрема на загартовування людини та на кращу її адаптацію до умов навколишнього середовища. Основною формою кліматотерапії є максимально довге перебування людини на відкритому повітрі, тобто передусім аеротерапія (лікування повітрям).

Велике значення для оздоровлення людей має клімат Карпат. Українські Карпати мають сприятливі природні умови для широкого застосування всіх видів оздоровлення. Українські Карпати знаходяться у зоні ультрафіолетового комфорту: там інтенсивне почервоніння шкіри у червні-серпні можна отримати за 15-20 хвилин перебування на природі при ясному небі. Сприятливий для кліматотерапії період в Карпатах сягає 160-200 днів, найтривалішим є цей період у Закарпатті (200 днів і більше). Відпочинок у Карпатах за своєю ефективністю є кращим і значно дешевшим, ніж поїздки на різні модні закордонні курорти. Прикладом можуть слугувати такі курорти: «Берегово», «Верховина», «Вижниця», «Виноградів», «Воловець», «Ворохта», «Долина», «Солочин», «Калуш» та інші.

Великий вплив на клімат має лісистість території. За останнє десятиліття проводиться незаконне злочинне вирубування лісів, передусім в Карпатах. Тому в Карпатах дуже часто бувають сильні повені через сходження з гір великої маси снігів. Для ліквідації таких наслідків держава тратить сотні мільйонів гривень.

Що ж стосується Закарпаття, то там є також соляні шахти, мікроклімат яких є цілющим при патології системи органів дихання. Добрий ефект спостерігається також при реабілітації хворих з патологією серця і судин.[1] Наприклад, в Закарпатті є такі курорти як "Поляна квасова", "Поляна купель", "Лужанська", "Лужанська-7», «Свалява», «Поляна Неліпінская», «Шаянська», «Плосківська», «Драгівська», «Сойминське», «Келечинська», «Олегівська», «Боржавська», «Іршавська».[2] В поняття кліматотерапії включається застосування спеціальних кліматотерапевтичних процедур: повітряних і сонячних ванн, сну на повітрі, таласотерапії при яких досягається максимальний вплив кліматичних факторів на хворих.[3]

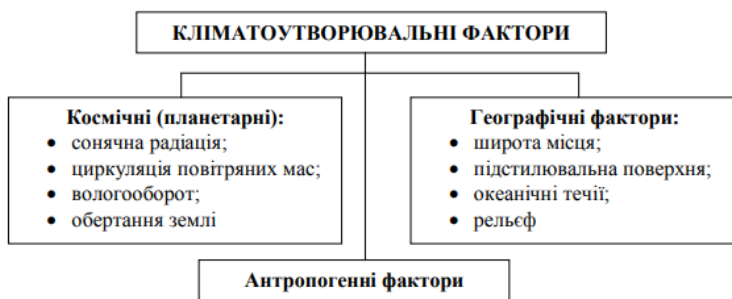


Рисунок 1 – Класифікація кліматоутворювальних факторів.

Треба дотримуватися лікарських рекомендацій, щоб не передозувати могутні фактори природи. Надмірні старання можуть викликати небажані реакції. [4]

1. Стаття [Електронний ресурс] –Ю.М.Ковалів, П.П. Бабкевич «Актуальні питання кліматотерапії та акліматизації» режим доступу:<http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/12366/1/%D0%9A%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%96%D0%B2%20%D0%AE.%20%D0%90%D0%BA%D1%82%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%96....pdf>.
2. Офіційний сайт [Електронний ресурс] – Режим доступу :<https://vsesanatorii.com/ua/zakarpattia/> - Санаторії Закарпаття.
3. Офіційний сайт [Електронний ресурс] – Режим доступу :https://pidruchniki.com/2015060965394/turizm/metodi_klimatoterapiyi - Методи кліматотерапії
4. Офіційний сайт [Електронний ресурс] – Режим доступу :<http://slavytuch.org.ua/klimatolikyvannya.html> - Кліматолікування