

- у вересні, жовтні і листопаді дні стають коротшими, повітря наповнюється морозцем, урожай приносить нові смаки, а навколишня природа грає фарбами. Осінь - ідеальна пора для відпочинку у великому місті, який у Норвегії легко поєднати з походом у горах або відвідуванням спа-салону. Восени тут проводиться безліч заходів - мистецьких виставок, літературних фестивалів або концертів за участю майбутніх поп-зірок;[3]

- зима - це весело! Так, дні в цю пору року коротше, проте ви зможете покататися на лижах або вибрати інші види зимових розваг. В Арктиці вас чекають кити та північне сяйво. «Сезон вікінгів» також надасть вам можливість побачити фіорди, коли по берегам не розгулюють натовпи туристів. Катання на лижах займає особливе місце в норвезькій культурі та історії, лижники різного віку з'їжджаються на гірськолижні курорти, відправляються в ліси і гори, щоб насолодитися рівною лижнею і підготовленими гірськолижними трасами.[3]

Отже, можна змінювати думку туристів, що Норвегія – країна, в якій постійний холод і в якій «нема що робити» такими простими опісами сезонів та справ, якими можна зайнятися.

1. Офіційний сайт [Електронний ресурс] – Режим доступу:
<https://euroways.com.ua/norway.html>

2. Офіційний сайт [Електронний ресурс] – Режим доступу:
https://uk.wikipedia.org/wiki/Географія_Норвегії#Клімат

3. Офіційний сайт [Електронний ресурс] – Режим доступу:
<https://www.visitnorway.ru/plan-your-trip/seasons-climate/winter/>

ОСОБЛИВОСТІ БАЛЬНЕОЛІКУВАННЯ НА КУОРТАХ ЗАКАРПАТТЯ

Шевченко В.В.

Науковий керівник – Прасол В.М., доцент

Бальнеологічні курорти – це оздоровниці, лікування в яких базується на прийомі особливих мінеральних вод, що володіють терапевтичним впливом на людський організм.[1]

На сьогодні найпопулярніші бальнеологічні курорти України розташовані в Закарпатті. Мінеральні води цих курортів надзвичайно популярні та високоефективні у вузькоспеціалізованому лікуванні, саме тому, регулярно тисячі туристів відвідують ці містечка.

В мінералізації закарпатські мінеральні води є слабо-, мало-, середньо- і високомінералізованими, зустрічаються також розсоли. Таким чином, в Закарпатті є мінеральні води всіхбальнеологічнихгруп.

До найбільш відомих мінеральних вод Закарпаття відносять: "Поляна квасова", "Поляна купель", "Лужанська", "Лужанська-7», «Свалява», «Поляна Неліпінская», «Шаянська», «Плосківська», «Драгівська», «Сойминське »,« Келечинська »,« Олегівська »,« Боржавська »,« Іршавська ».[2].

Місцеві мінеральні води куроту Трускавець підходять як для прийому всередину, так і для бальнеотерапії. Санаторії Східниці з бюветами мінеральних вод типу Нафтуса, варто вибрати тим, хто страждає захворюваннями нирок і сечовивідних шляхів, хворобами органів травлення, а також порушенням обміну речовин.[3]

Характерна особливість багатьох мінеральних вод Закарпаття — підвищена температура.Також Закарпатські мінеральні води мають відмінні смакові властивості, добре вгамовують спрагу, їх можна вживати у суміші з вином чи фруктовими соками.

Так, води для зовнішнього застосування використовуються для ванн та купань проведених в лікувальних басейнах, а також для інгаляцій і полоскань при захворюваннях носоглотки і верхніх дихальних шляхів, для зрошень і промивань порожнистих органів і інших подібних цілей. Також до методів використання мінеральних вод можемо віднести «душ Шарко», швейцарський душ (круговий) та «Душ вражень».

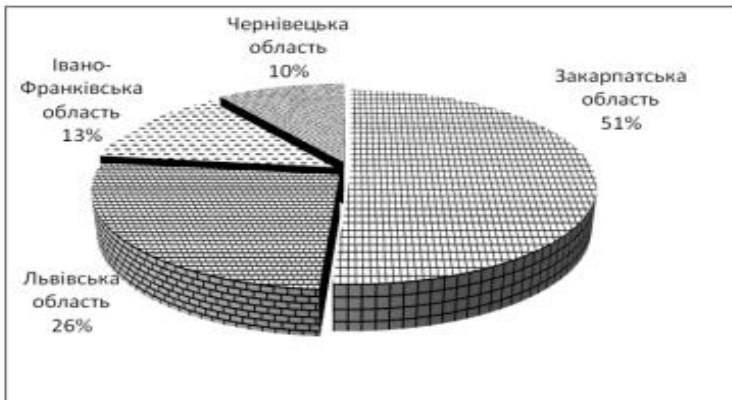


Рисунок 1- Розподіл запасів мінеральних вод за областями

Згідно рисунку №1 - Закарпатська область займає перше місце по лікуванню мінеральною водою. За своїми властивостями 4 родовища закарпатських мінеральних вод відповідають типу «Єсентуки», 7 - «Боржомі» і «Арені» та багатьом аналогам інших відомих мінеральних вод. Також європейський рівень обслуговування області, лікування

цілий рік приваблюють людей. Санаторії мають добре обладнані лікувально-діагностичні кабінети і водолікарні.

1. Офіційний сайт [Електронний ресурс] – Режим доступу: <https://vsisanatorii.com.ua/bloh/balneolohichni-kurorty---biuvety/> - Бальнеологічні курорти – бювети

2. Офіційний сайт [Електронний ресурс] – Режим доступу: <https://www.accordtour.com/tours/1364> - Лікувальні курорти Закарпаття

3. сайт [Електронний ресурс] – Режим доступу: <https://elitatour.com.ua/news/sanatorii-ukrainyi-czelebnaya-priroda/> - Санаторії України: цілюща природа, новітнє обладнання, відмінний сервіс

ОСОБЛИВОСТ КЛІМАТОЛІКУВАННЯ В КАРПАТАХ ТА ЗАКАРПАТТІ

Гузєвата В.В.

Науковий керівник – Прасол В.М., доцент

Кліматотерапія націлена не на ліквідацію тих чи інших проявів хвороби, а на поліпшення та нормалізацію реактивності організму, підвищення його опірності до зовнішніх впливів, зокрема на загартовування людини та на кращу її адаптацію до умов навколишнього середовища. Основною формою кліматотерапії є максимально довге перебування людини на відкритому повітрі, тобто передусім аеротерапія (лікування повітрям).

Велике значення для оздоровлення людей має клімат Карпат. Українські Карпати мають сприятливі природні умови для широкого застосування всіх видів оздоровлення. Українські Карпати знаходяться у зоні ультрафіолетового комфорту: там інтенсивне почервоніння шкіри у червні-серпні можна отримати за 15-20 хвилин перебування на природі при ясном небі. Сприятливий для кліматотерапії період в Карпатах сягає 160-200 днів, найтривалішим є цей період у Закарпатті (200 днів і більше). Відпочинок у Карпатах за своєю ефективністю є кращим і значно дешевшим, ніж поїздки на різні модні закордонні курорти. Прикладом можуть слугувати такі курорти: «Берегово», «Верховина», «Вижниця», «Виноградів», «Воловець», «Ворохта», «Долина», «Солочин», «Калуш» та інші.

Великий вплив на клімат має лісистість території. За останнє десятиліття проводиться незаконне злочинне вирубування лісів, передусім в Карпатах. Тому в Карпатах дуже часто бувають сильні повені через сходження з гір великої маси снігів. Для ліквідації таких наслідків держава тратить сотні мільйонів гривень.