**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА імені О. М. БЕКЕТОВ**

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ**

до організації самостійної роботи

та проведення практичних занять

із навчальної дисципліни

«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»

(Принципи, діагностика і програма здорового способу життя)

(для всіх освітніх програм Університету)

**Харків**

**ХНУМГ ім. О. М. Бекетова**

**2020**

Методичні рекомендації до організації самостійної роботи, проведення

практичних занять з навчальної дисципліни «Фізичне виховання»

(Принципи, діагностика і програма здорового способу життя) (для всіх

освітніх програм Університету) / Харківськ. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О. М.

Бекетова; уклад. : І. М. Звягінцева, Д. О. Безкоровайний. – Харків : ХНУМГ

ім. О. М. Бекетова, 2020. – 44 с.

Укладачі : ст. викл. І. М. Звягінцева,

канд. наук з фіз. виховання та спорту Д. О. Безкоровайний