**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА імені О. М. БЕКЕТОВА**

**О.Л. Морозовський,**

**Д. О. Безкоровайний,**

**О.І. Четчикова**

**Спеціальна фізична підготовка волейболістів**

**НАВЧАЛЬНИЙ ПОСІБНИК**

**Харків**

**ХНУМГ ім. О. М. Бекетова**

**2020**

УДК 796:37.091.33-027.22(057.8)

Б39

**Автори:**

**Морозовський Олександр Леонідович,** старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту Харківського національного університету міського господарства імені О. М. Бекетова;

**Безкоровайний Дмитро Олександрович**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання і спорту Харківського національного університету міського господарства імені О. М. Бекетова;

 **Четчикова Ольга Іванівна,** старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту Харківського національного університету міського господарства імені О. М. Бекетова

**Рецензенти:**

 **Камаєв Олег Іванович**, доктор педагогічних наук, професор кафедри професійного і олімпійського спорту Харківської державної академії фізичної культури;

 **Галашко Олександр Іванович,** кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фізичного виховання і спорту Харківського національного аграрного університету імені Докучаєва

*Рекомендовано до друку Вченою радою ХНУМГ ім. О. М. Бекетова,*

*протокол № від*

**Морозовський О.Л.**

Б Спеціальна фізична підготовка волейболістів : навч. посібник / О.Л. Морозовський, Д. О. Безкоровайний, О.І. Четчикова ; Харків. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О. М. Бекетова. – Харків : ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2020. – 134с.

У навчальному посібнику розглянуті особливості фізичної підготовки, правила проведення тренувань і змагань. Мета посібника – допомогти гравцям розвинути необхідні фізичні якості та збагатити свій технічний арсенал. Навчальний посібник буде корисним викладачам фізичної культури, студентам, тренерам, усім фахівцям з волейболу. .

**ДК 796:37.091.33-027.22(057.8)**