**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА імені О. М. БЕКЕТОВА**

Заступник Голови

Науково - методичної Ради

ХНУМГ ім.О.М.Бекетова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Пан М.П.

“\_\_\_“\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 р.

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ

до організації самостійної роботи, проведення практичних занять

з навчальної дисципліни

**«Фізичне виховання»**

**(Методика проведення занять з пілатесу, I рівень)**

*(для всіх освітніх програм Університету)*

**Харків**

**ХНУМГ ім. О. М. Бекетова**

**2019**

Методичні рекомендації до організаціі самостійної роботи, проведення практичних занять з навчальної дисципліни «Фізичне виховання» (Методика проведення занять з пілатесу, I рівень) (для всіх освітніх програм Університету) / Харків. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О. М. Бекетова ; уклад. : О.І. Четчикова, – Харків : ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2019. – 34 с.

Укладач: викладач О.І.Четчикова

Рецензент

Д.О. Безкоровайний, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фізичного виховання Харківського національного університету міського господарства імені О. М. Бекетова

*Рекомендовано кафедрою фізичного виховання, протокол №*

*Від*