

Сферою формування культурологічних передумов мовного відчуження є система самосвідомості, яка включає в себе три ланки: самосвідомість одиничну, визнання і всезагальну. Не дивлячись на специфіку культурологічних аспектів мовного відчуження, які виникають в цих ланках у вищих навчальних технічних закладах, загальним принципом підходу до подолання мовного відчуження має бути положення Великої Хартії університетів про те, що кожний університет повинен гарантувати своїм студентам дотримання свобод та умов, при яких вони могли б досягти своїх цілей у культурі й освіті.

ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В СУЧАСНИХ УМОВАХ

А.О.ЧЕРНІЙ, керівник секції фізичного виховання, викладач вищої категорії,
викладач-методист

*Електромеханічний технікум Харківського національного університету
міського господарства імені О.М. Бекетова*

Фізичне виховання студентської молоді в Україні є невід'ємною частиною системи національної освіти, важливим компонентом гуманітарного виховання, формування патріотичних почуттів, фізичного та морального здоров'я, удосконалення фізичної і психологічної підготовленості до активного життя і діяльності.

Фізична культура сприяє розвитку в людині поряд з фізичною силою, здоров'ям і гарною поставою таких чеснот, як фізична вправність, загартованість, відчуття відповідальності та честі у повсякденному житті, рішучість і обережність, толерантність, товарицькість, відвага, динамічність, сила волі.

Зміцнення державності України неможливе без структурної реформи системи вищої освіти, спрямованої на забезпечення мобільності, працевлаштування та конкурентоспроможності в обраній професії. В сучасних умовах фізичне виховання та спорт у ВНЗ I-II рівнів акредитації повинні забезпечити відмінний рівень здоров'я, високу працездатність та передбачати цілий спектр рекреаційних і реабілітаційних заходів щодо виховання підростаючого покоління.

Гуманістичні цінності освіти передбачають заміну авторитарно-дисциплінарної моделі навчання на особистісно-орієнтовану. Особистісно-орієнтована система вищої освіти вимагає побудови навчально-виховного процесу на діагностичній основі, тобто спочатку діагностика, а потім – способи впливу. Особистісно-орієнтована система навчання цілеспрямовано

створює нову педагогічну етику, яка передбачає оволодіння викладачем різними варіантами перебудови навчального процесу. Сучасний викладач має знати не один універсальний, а кілька шляхів, які можуть бути придатними для досягнення мети.

Найголовнішими ознаками особистісно-орієнтованого навчання є багатоваріантність методик, уміння організувати навчання одночасно на різних рівнях складності, утвердження цінності фізичного й емоційного благополуччя, позитивного ставлення студентської молоді до фізичного виховання та формування навичок здорового способу життя.

Доцільними методами формування позитивного ставлення є дискусія, ділова гра, аналіз конкретних ситуацій, що виникають під час занять з фізичного виховання, використання комп'ютерних програм, використання відеоматеріалів, завдяки яким студенти мають можливість наочно бачити правильність виконання фізичних вправ, методи стимулювання і заохочення при перших, навіть невдалих спробах виконати фізичну вправу та заохочення до високих спортивних досягнень.

Організація навчально-виховного процесу в сучасних умовах потребує розробки концепції фізичного виховання у кожному ВНЗ I-II рівнів акредитації з урахуванням специфіки подальшої професійної діяльності випускників, побудованої на засадах гуманізації, лібералізації й удосконалення змісту дисципліни «Фізичне виховання», створення нового покоління навчально-методичної літератури та електронних підручників. Впровадження вищезгаданих концептуальних положень і принципів педагогічної системи можливе за умови реформування системи вищої освіти у відповідності з Болонським процесом.

ВЛИЯНИЕ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ НА РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ

М.В. ЧЕРЕПЕНКО, ассистент

М.Д. КРЫЛОВ, старший преподаватель

Национальный аэрокосмический университет Н.Е. Жуковского

«Харьковский авиационный институт»

Фитнес аэробика — это один из наиболее «здоровых» видов спорта, в котором важную роль играют красота, гармония и совершенство. Несмотря на относительную простоту и доступность, фитнес аэробика — достаточно сложный в координационном и физическом отношении вид спорта. Своеоб-