

Сучасна молодь широко використовує всі можливості задля подальшої життєвої самореалізації, проте на шляху кожного стають перепони, які впливають на свідомість та здоров'я взагалі. Варто відзначити, що адиктивна поведінка може не нести шкоду нікому, крім хворого, через що родина такої особи просто не помічають проблеми, списують неадекватну поведінку на особливості характеру. Поведінка залежного не обов'язково призводить до захворювання або смерті, але закономірно викликає міжособистісні зміни та соціальну дезадаптацію. Б. Сегал визначає такі психологічні особливості осіб з адиктивними формами поведінки: знижена толерантність до труднощів повсякденного життя; прихований комплекс неповноцінності і зовнішній прояв переваги; зовнішньо сформована соціальність, поєднана зі страхом перед стійкими емоційними контактами; бажання приховувати неправду; прагнення звинувачувати інших, знаючи, що вони не винні; схильність уникати відповідальності в прийнятті рішень; стереотипність, повторюваність поведінки; залежність; тривожність.

Таким чином, важливим соціально-педагогічним напрямом у сучасному становленні молоді є профілактика соціальної дезадаптації. Переорієнтація соціальних цінностей, підвищення важливості та актуальності інформаційної сфери як стихійні фактори соціалізації, найбільш суттєво впливає на сучасну молодь. Тому, необхідно максимально прикласти зусиль до розв'язання даної проблеми. Це гарантуватиме в майбутньому вдосконалення системи взаємовідносин особистості та суспільства.

ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЖИЗНЕННЫХ НАВЫКОВ СТУДЕНТОВ

А.А. УФИМЦЕВ, ассистент

М.П. МАЛАШЕНКО, старший преподаватель

*Национальный аэрокосмический университет имени Н.Е. Жуковского
«Харьковский авиационный институт»*

Одной из социально значимых задач отечественного образования является подготовка студентов к современной жизни со всей ее сложностью, неоднозначностью, информационной насыщенностью. Общество сталкивается с серьёзной трудноразрешимой проблемой: как сформировать творчески активную личность, способную успешно действовать в нестандартных условиях, гибко и самостоятельно использовать приобретённый социальный опыт. В связи с этим возникает необходимость осознания, какие компоненты жиз-