

ломолочний тягучий напій, з великим вживанням якого не ходили ноги». Існували й інші свята, такі як День спорту, День ввічливості, День Нептуна, День будівельника, День сміху, День анархії тощо.

Усі традиції студентських загонів породжували ентузіазм, підвищували організованість і дисципліну, а самі загани за роки свого існування стали символом творчого колективізму, шанобливого ставлення до праці, високих моральних якостей, символом єдності студентського колективу.

## **ЭЛЕМЕНТЫ МИФОЛОГИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

О.К. САДОВНИКОВ, канд. филос. наук, доцент

*Харьковский национальный университет городского хозяйства  
имени А.Н. Бекетова*

Синкретично-мозаичное восприятие мира, при котором в сознании человека могут уживаться даже противоречащие идеи и мысли, этические и моральные установки, в большей мере приближается к мифологическому мышлению и способу существования в мире. То есть возможности человека ориентироваться на субъективное пояснение происходящих процессов при привлечении жизненного опыта, доступных и понятных определений, при возможности привлечения фантазии и желания воспринимать разворачивающуюся действительность через образность мифа, использовать мифологические смысловые связи, которые строятся на ассоциациях, допускать упразднение или сглаживание граней между естественным и сверхъестественным, синхронизировать события не отягощая их временной нагрузкой, используя свойства мифологического времени.

Иллюстрацией подобных проявлений мифологическо-религиозного синкретизма и реализации идейных оснований может послужить отношение к здоровому образу жизни человека как взаимоотношению духовного и телесного через призму проблемы «Восток-Запад». Проникновение и закрепление на наших территориях нетрадиционных, а порой даже экзотических, ориенталистских религиозных систем, мистических практик, эзотерических учений, становятся реальностью жизни и сознания современного человека. Так увлечение и занятия разнообразными восточными единоборствами, системами дыхательной гимнастики, ушу, йоги и др. определяет внимательное отношение человека к собственному здоровью и развитию внутреннего духовного мира, что, как правило, составляет сущность и основу для тренировок тела. Энергетические потоки и внутренние силы человека раскрываются при упражнениях и медитации, что в целом не со-

гласуется с традициями христианства, как исторически закрепившейся религии с ее догмами и положениями. Через спорт человек привлекается и увлекается идеями Востока, происходит изменение, может быть в завуалированной форме, сознания.

Таким образом, в систему европейского сознания проникают представления восточных философско- религиозных доктрин, что в свою очередь соединяется с уже имеющимися представлениями и взглядами на мир: религиозными, научными, прагматичными, экзистенциональными ... Как результат, мы видим синкретизм и пересечение разнородных религиозных взглядов, что расширяет возможности для субъективного индивидуального выбора наиболее приемлемых компонентов из различных религий; восточные практики и мистицизм разрушают границы между сакральным и профанным мирами; религиозная вера подменяется расплывчатым желанием верить в нечто выходящее за пределы человека. В сознании человека активизируются мифологические компоненты, направленные на пояснение картины мира, и при определенных ситуациях именно мифологическое сознание становится регулятивной поведенческой деятельности человека.

Человек так устроен, что он не просто удовлетворяет свои страсти, влечения и желания, а стремится перешагнуть границы собственного существования, выйти за пределы своих возможностей, преодолеть их и в этом преодолении ощутить и осознать свои истинные способности. Вот почему «границы» физических возможностей личности обозначаются в точках выхода за эти границы.

Подводя итог вышесказанному, хочется еще раз подчеркнуть, что именно спорт должен стать базовой основой массового физического воспитания. Ибо только серьёзное отношение к делу сделает физкультурно-спортивные занятия не просто отвлечением от сомнительных ценностей улицы, а серьёзной альтернативой, способной формировать личность.

## **ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПОЛЕЗНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

И.Ю. САДОВСКАЯ, магистр, преподаватель, мастер спорта Украины по фехтованию

*Харьковский национальный университет городского хозяйства имени А.Н. Бекетова*

Целостность человеческой личности проявляется, прежде всего, во взаимосвязи и взаимодействии психических и физических сил организма. Гар-