

ВПЛИВ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ВОДІЯ НА БЕЗПЕКУ ДОРОЖНЬОГО РУХУ

Давидова О.В.

Науковий керівник – Гюльєв Н.У., канд. техн. наук, доцент

Безпека дорожнього руху залежить від безлічі чинників. Одним з найважливіших з них є функціональний стан водія транспортного засобу. Більше 70% дорожньо-транспортних пригод (ДТП) здійснюються з вини водія.

Надійність водія, якісне виконання ним своїх функцій по управлінню транспортним засобом залежить від його працездатності.

Працездатність – величина функціональних можливостей організму, що характеризується кількістю і якістю роботи при напрузі максимальної інтенсивності або діяльності. Працездатність водія в процесі його трудової діяльності не є постійною, а має чітко виражену фазність в перебігу робочого дня.

Перша фаза характеризується наростаючою працездатністю. Цей період впрацьовуємоті або входження в роботу продовжується 1-1,5 ч, після чого встановлюється необхідний для даної роботи рівень працездатності.

Друга фаза характеризується досить високою стійкою працездатністю. У цей період максимальний результат досягається при мінімальній витраті енергії. Тривалість другої фази 2-2,5 ч.

Третя фаза характеризується зниженням працездатності унаслідок стомлення. Стомлення – це закономірний процес тимчасового зниження працездатності, що настає в результаті діяльності. Це об'єктивний процес, що характеризується змінами в організмі людини, які можуть бути встановлені об'єктивними методами.

Рівень працездатності водія залежить від міри його стомлення. Чим більше міра стомлення, тим нижче рівень працездатності. При цьому водій допускає багато помилок, неадекватно оцінює дорожню ситуацію, унаслідок чого зростає вірогідність виникнення ДТП.

Для зниження міри стомлення і, відповідно, підтримку високої працездатності водія необхідно розробити комплекс заходів. Одним з найважливіших заходів щодо забезпечення безпеки дорожнього руху є розробка раціональних режимів праці і відпочинку водіїв.