

Список літератури

1. Постанова Кабінету Міністрів України від 22 серпня 1996 року № 992 «Про Порядок працевлаштування випускників вищих навчальних закладів, підготовка яких здійснювалась за державним замовленням» Електронний ресурс: <http://zakon3.rada.gov.ua>
2. Постанова Кабінету Міністрів України від 15 квітня 2015 року №216 «Про внесення змін до Постанови Кабінету Міністрів України від 22 серпня 1996 № 992». Електронний ресурс: <http://zakon3.rada.gov.ua>

Руді О. А., студентка

*Харківський національний університет
міського господарства імені О. М. Бекетова*

СТУДЕНТСЬКИЙ РУХ В УМОВАХ ТРАНСФОРМАЦІЇ СИСТЕМИ ВИЩОЇ ОСВІТИ: ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

Членство в студентських організаціях стимулює активність студентської молоді у суспільному житті та сприяє формуванню у них лідерських якостей. Також членство та активна участь у студентському житті дають змогу реалізувати себе як обдаровану і талановиту особистість, покращити свої навички та навчитися новому, створюючи творчу атмосферу та сприяючи формуванню самосвідомості.

Активна участь у студентських організаціях дає студенту змогу виражати свою активну позицію щодо процесів, які відбуваються у ВНЗ та вносити пропозиції щодо покращення деяких моментів. Адже двосторонній зв'язок є дуже продуктивним.

Студентські організації, відстоюють інтереси студентства, зокрема щодо соціально-правового захисту, налагодження взаємодії з адміністрацією та органами державної влади, розв'язанню різноманітних проблем студентів.

Для реалізації своїх цілей студентські організації активно співпрацюють з Міністерством освіти і науки України, іншими органами державної влади, молодіжними та міжнародними громадськими організаціями.

Також хочеться відмітити, що в університетах останнім часом значно активізувався студентський рух: стали проводитися різні конференції, зустрічі та заходи, зокрема із представниками адміністрації університету, студентами інших вузів, представниками державної влади, а також були створенні різноманітні студентські об'єднання та запропоновано багато варіантів для всебічного розвитку талантів студентів, де кожен зможе себе проявити.

З урахуванням сучасної ситуації в Україні, я вважаю, що ми повинні розвивати студентський рух, перейнявши досвід європейських країн та створити найбільш комфортні умови для розвитку студентських гуртків та організацій, які дадуть змогу розвивати нові таланти.

Я вважаю, що в Україні є всі перспективи для розвитку студентського руху: студентська молодь, яка зацікавлена у активній участі у житті університету, а також має бажання зробити щось цікаве, проявити себе, також є усі належні ресурси.

Отже, я вважаю, що функціонування та розвиток студентських організацій є одним з ключових і пріоритетних напрямів діяльності будь-якої демократичної держави, яка орієнтована на прогресивний розвиток суспільства. А, отже, для кожного вищого навчального закладу повинно стояти у пріоритеті розвиток та процвітання студентських організацій та налагодження тісного контакту між студентами. Тому що, насамперед, студентські організації сприяють всебічному розвитку людини в єдності її свобод, прав і гідності, а також на таких найвищих цінностях, як духовність, справедливість і добро.

Список літератури

1. Молодіжна політика Європейського Союзу: перспективи та шляхи запровадження в Україні / упоряд. В. Дьомкіна, А. Донець, Т. Гладченко. – Донецьк: Донецький молодіж. дебатний центр, 2006. – 106 с.

2. Молодіжна політика: проблеми і перспективи: зб. наук. пр. - Дрогобич: Ред.-вид. від. Дрогобицького держ. пед. університету ім. Івана Франка, 2011. – 498 с.

Садовська І. Ю.

*Харківський національний університет
міського господарства ім. О. М. Бекетова*

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Здоров'я – це перша й найважливіша потреба людини, яка визначає його здатність до праці та забезпечує гармонійний розвиток особистості. Здоровий спосіб життя – це раціонально організований, активний, трудовий, загартовуючий та у цей же час захищаючий від впливу навколишнього середовища спосіб життя, який дозволяє до глибокої старості зберігати моральне, психічне та фізичне здоров'я. Згідно із визначенням Всесвітньої організації охорони здоров'я «здоров'я – це стан фізичного, духовного та соціального благополуччя, а не тільки відсутність хвороб і фізичних дефектів».

Формування здорового способу життя залежить тільки від нас самих, наших переваг, переконувальності та світогляду, є головним важелем первинної профілактики в укріпленні здоров'я населення через зміну стилю та укладу життя, його оздоровлення з використанням гігієнічних знань для подолання шкідливих звичок, гіподинамії та несприятливих сторін життя, пов'язаних з різноманітними ситуаціями.

Таким чином, під здоровим способом життя слід розуміти типові форми та способи повсякденної життєдіяльності людини, які укріплюють та удосконалюють резервні можливості організму, забезпечуючи тим самим успішне виконання своїх соціальних й професійних функцій, незалежно від політичних, економічних та соціально-психологічних ситуацій.

Оптимальний руховий режим – це найважливіша умова здорового способу життя. Його основу складають систематичні заняття фізичними вправами та спортом, які ефективно вирішують задачі укріплення здоров'я та