**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА імені О. М. БЕКЕТОВА**

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ТА ЗАВДАННЯ

до практичних занять

з навчальної дисципліни

**«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»**

 (Аеробіка як засіб різноманіття занять з фізичного виховання)

*(для всіх освітніх програм Університету)*

**Харків**

**ХНУМГ ім. О. М. Бекетова**

**2017**

Методичні вказівки та завдання до практичних занять з навчальної

дисципліни «Фізичне виховання» (Аеробіка як засіб різноманіття занять з фізичного виховання) (для всіх освітніх програм Університету) / Харків. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О. М. Бекетова; уклад.: викл. Н.В.Борисенко. – Харків : ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2016. – 45с.

Укладач: викл. каф. фіз. виховання і спорту ХНУМГ ім. О. М. Бекетова Н.В.Борисенко.

*Рекомендовано кафедрою фізичного виховання та спорту,*

*протокол № 4 від 24.11.2016 р*