

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УКРАИНЫ
ХАРЬКОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА ИМЕНИ А. Н. БЕКЕТОВА

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

«ВВЕДЕНИЕ В СПЕЦИАЛЬНОСТЬ»

*(для студентов 1 курса дневной и заочной формы обучения
направления подготовки 6.030601 «Менеджмент»,
специализации «Менеджмент организаций городского хозяйства»)*

Методические указания для практических занятий по учебной дисциплине «Введение в специальность» (для студентов 1 курса дневной и заочной формы обучения направления подготовки 6.030601 «Менеджмент», специализации «Менеджмент организаций городского хозяйства») / Харьк. нац. ун-т гор. хоз-ва им. А. Н. Бекетова; сост.: В. А. Бардаков. – Х. : ХНУГХ, 2013. – 39 с.

Составитель: В. А. Бардаков

Рецензент: доц., д.э.н., Е. А. Карлова

Рекомендовано кафедрой менеджмента и маркетинга в городском хозяйстве, протокол № 16 от 14.05. 2013.

Содержание

	стр.
Тесты.....	4
Тест 1. Психогеометрия для менеджеров.....	4
Тест 2. Тестирование личности	13
Тест 3. Ваши пути построения карьеры.....	23
Тест 4. Какой Вы руководитель?.....	25
Тест 5. Есть ли у Вас талант предпринимателя?.....	26
Тест 6. Коммуникабельность — это Ваша черта характера?.....	27
Тест 7. Политика и мораль.....	29
Тест 8. Капитал личного времени.....	34
Тест 9. Рациональное использование рабочего времени.....	34
Тест 10. Организация личной работы.....	35
Тест 11. Определение пригодности к менеджерской деятельности на основе функциональной асимметрии.....	36
Источники.....	38

ТЕСТЫ [1]

Тест 1. Психогеометрия для менеджеров

Психогеометрия – практическая система анализа личности. Позволяет:

- Мгновенно определить форму (или тип) личности интересующего вас человека и, естественно, вашу собственную форму.
- Дать подробную характеристику личных качеств и особенностей поведения любого человека на обыденном, понятном каждому языке.
- Составить сценарий поведения для каждой формы личности в типичных ситуациях.

Психогеометрия разработана в США, ее автор Сьюзен Деллингер-специалист по социально-психологической подготовке управленческих кадров. За последние годы эту систему изучили более 100 тыс. слушателей и школ менеджмента. Точность метода достигает 85%.

Адаптацию психогеометрического теста к отечественным условиям провели кандидаты наук А. А. Алексеев и Л. А. Громова.

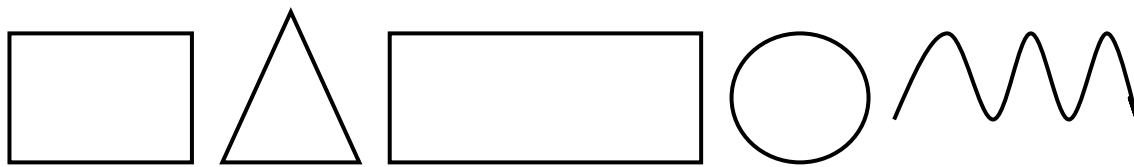


Рис. 1 – Психогеометрические фигуры

Инструкция. Посмотрите на пять фигур, изображенных на рис.1. Выберите из них ту фигуру, в отношении которой вы можете сказать:

Это — я! Только не занимайтесь никакими ненужными умопостроениями. Это ни к чему не приведет. Просто постарайтесь почувствовать свою форму. Если вы испытываете сильное затруднение, выберите из фигур ту, которая первой привлекла вас. Запомните ее название под № 1. Теперь, проранжируйте оставшиеся четыре фигуры в порядке вашего предпочтения и запишите их названия под соответствующими номерами. Последняя фигура, которую вы запишите под номером 5, будет явно не вашей формой, т. е. той формой, которая подходит вам менее всего.

Первый, самый трудный этап работы закончен. Перед вами упорядоченный ряд геометрических форм, в которых отлиты ваши субъективные пристрастия. Какую бы фигуру вы не поместили на первое место, это – ваша основная фигура, или субъективная форма. Именно она дает возможность определить ваши основные доминирующие черты характера и особенности поведения. Остальные четыре фигуры – это своеобразные модуляторы, которые могут окрашивать ведущий фон вашего поведения. Сила их влияния убывает с увеличением порядкового номера. И если некоторые

характеристики фигуры, стоящей на втором месте, вы, вероятно, сможете обнаружить в своем поведении, то фигура, занимающая пятое место, дает о себе знать, когда вы явно не в себе (и, очевидно, себе не нравитесь). Более важно для вас другое значение последней фигуры – она указывает на форму человека, взаимодействие с которым будет представлять для вас наибольшие трудности (их вы успешно можете преодолеть с помощью психогеометрии).

А теперь займемся расшифровкой психогеометрического языка. Если большинство качеств, перечисленных в характеристике вашей основной формы, соответствуют вашему реальному поведению, то ваш случай наиболее простой (конечно, только в смысле диагностики). Остается лишь запомнить свою чистую форму (Квадрат, Треугольник, Круг, Зигзаг, Прямоугольник) и перейти к дальнейшему изучению и применению психогеометрии на практике. Возможно, что вы "не нашли себя" среди представленных фигур. Если вы попали в эти 15%, то могут быть несколько причин, почему вы выбрали "не свою" форму:

- негативная установка или настороженное отношение к тестированию;
- в данный период вы озабочены расхождением между тем, что вы есть, и вашим идеалом. Поэтому вы выбираете ту форму, которой вы хотите быть, вместо той, которой вы сейчас являетесь;
- вы находитесь в необычном для вас психическом состоянии, вызванном какими-то значимыми переменами в вашей жизни (слишком возбуждены, расстроены, утомлены и т. д.).

Могут быть и другие причины ошибочного выбора основной формы. Но независимо от причины, поступите следующим образом. Прочитайте внимательно описание всех пяти фигур и просто выберите для себя ту из них, которая больше всего соответствует вашей личности и поведению. Она и будет вашей основной формой.

Наконец, может оказаться, что ни одна фигура вам полностью не подходит, скорее, вас можно описать комбинацией из двух или даже трех форм (лучше, все же, ограничиться двумя). В этом случае постарайтесь решить для себя, какая из них является доминантной, а какая – подчиненной. Тогда вы сможете наглядно изобразить вашу форму личности, вписав подчиненную в доминантную. При этом, если доминирующей формой является Зигзаг, то его волнистая линия перечеркивает подчиненную форму; в качестве подчиненной формы Зигзаг как бы проникает в доминантную, нарушая ее контур.

Краткая психологическая характеристика основных форм личности

Квадрат. Если вашей основной формой оказался квадрат, то вы неутомимый труженик! Трудолюбие, усердие, потребность доводить начатое дело до конца, упорство, позволяющее добиваться завершения работы. Выносливость, терпение и методичность обычно делают Квадрата высококлассным специалистом в своей области. Этому способствует и неутолимая потребность в информации. Квадраты – коллекционеры всевозможных данных. Причем, независимо от того, где хранится эта коллекция – в голове или в специальной картотеке, в ней всегда полный порядок. Все сведения систематизированы, разложены по полочкам. И Квадрат способен выдать необходимую информацию моментально. Квадраты заслуженно слывут эрудитами, по крайней мере, в своей области.

Мыслительный анализ – сильная сторона Квадрата. Если вы твердо выбрали для себя Квадрат – фигуру линейную, то вы относитесь к "левополушарным" мыслителям, кто перерабатывает данные, говоря языком информатики, в последовательном формате: а—б—в—г и т. д. Квадраты, скорее, "вычисляют" результат, чем догадываются о нем. Они не пропускают ни одного звена в цепи рассуждений, а когда это делают другие, испытывают трудности в понимании и, как следствие, дискомфорт. Квадраты чрезвычайно внимательны к деталям, подробностям. Именно Квадраты способны проработать (и делают это) все конкретные детали тех грандиозных идей, проектов и планов, которые часто предлагают носители других геометрических форм.

Квадраты любят раз и навсегда заведенный порядок: все должно находиться на своем месте и происходить в свое время. Истинный Квадрат свято верит в поговорку: "Непорядок на столе – беспорядок в голове". Идеал Квадрата – распланированная, предсказуемая жизнь, и ему не по душе "сюрпризы" и изменения привычного хода событий. Он постоянно "упорядочивает", организует людей и вещи вокруг себя.

Все эти качества способствуют тому, что Квадраты могут стать (и становятся!) отличными администраторами, исполнителями, но... увы, редко бывают хорошими менеджерами. Естественно, что названные достоинства Квадрата мирно существуют с рядом его слабых мест. Все мы не без греха!

Чрезмерное пристрастие к деталям ("из-за деревьев не видит леса"), потребность в дополнительной, уточняющей информации для принятия решения лишает Квадрата оперативности. Аккуратность, порядок, соблюдение правил и приличий могут развиваться до парализующей крайности. И когда приходит время принимать решение, особенно связанное с риском, с

возможной потерей статус-кво. Квадраты вольно или невольно затягивают его принятие. Кроме того, рациональность, эмоциональная сухость и холодность мешают Квадратам быстро устанавливать контакты с разными лицами (часто неприятными), что тоже не способствует успеху в управлении людьми. Квадрат неэффективно действует в аморфной ситуации, в которой "правая рука не знает, что делает левая". Однако в хорошо структурированных ситуациях, когда установлены сроки исполнения, определен доступ к информации, сформулированы четкие требования и даны ясные инструкции к действию, Квадрат превосходит все другие формы!

Треугольник. Символизирует лидерство, и многие Треугольники ощущают в этом свое предназначение: "рождены, чтобы быть лидером". Самая характерная особенность истинного Треугольника – способность концентрироваться на главной цели.

Треугольники – энергичные, неустойчивые, сильные личности, которые ставят ясные цели и, как правило, достигают их!

Конечно, Треугольники всегда знают, какова их главная цель, потому что в отличие от Квадратов это – очень решительные люди. Они, как и их родственники – Квадраты, относятся к линейным формам и в тенденции также являются "левополушарными" мыслителями, способными глубоко и быстро анализировать ситуацию. Однако в противоположность Квадратам, ориентированным в детали, Треугольники сосредотачиваются на главном, на сути проблемы. Их сильная прагматическая ориентация направляет мыслительный анализ и ограничивает его поиском эффективного (и часто эффектного) в данных условиях решения проблемы. Такая ориентация оберегает Треугольников от детального анализа множества вариантов в поисках наилучшего решения. Это производит довольно сильное впечатление на других, менее уверенных в себе людей, и они идут за ним!

Треугольник – это очень уверенный человек, который хочет быть правым во всем! Сильная потребность быть правым и управлять положением дел, решать не только за себя, но и, по возможности, за другого делает Треугольника личностью, постоянно соперничающей, конкурирующей с другими. Доминирующая установка в любом деле, за которое берется Треугольник – это установка на победу, выигрыш, успех! Он часто рискует, бывает нетерпеливым и нетерпимым к тем, кто колеблется в принятии решения.

Треугольник очень не любит оказываться неправым и с большим трудом признает свои ошибки. Можно сказать, что они видят то, что хотят видеть, поэтому не любят менять свои решения, часто бывают категоричны, не признают возражений и в большинстве случаев поступают по-своему. Однако они весьма успешно учатся тому, что соответствует их прагматической

ориентации, способствует достижению главных целей, и впитывают, как губка, полезную информацию.

Треугольники – честолюбивы. Если делом чести для Квадрата является достижение высшего качества выполняемой работы, то Треугольник стремится достичь высокого положения, приобрести высокий статус, иначе говоря сделать карьеру (и это не следует считать негативным качеством). Прежде, чем взяться за дело или принять решение, Треугольник сознательно или бессознательно ставит перед собой вопрос; "А что я буду с этого иметь?". И будьте уверены, какое бы решение Треугольник ни принял, в нем обязательно будет заключена выгода (далеко не всегда материальная лично для самого Треугольника).

Из Треугольников получаются великолепные менеджеры на самом "высоком" уровне управления. Именно к "высотам" они и стремятся. И помогает им в этом еще одно качество – мастерство "политической интриги". Они прекрасно умеют представить вышестоящему руководству значимость собственной работы и работы своих подчиненных, за версту чувствуют выгодное дело и в борьбе за него могут "столкнуть лбами" своих противников. И вот здесь следует обратить внимание, пожалуй, на главное отрицательное качество "треугольной" формы: сильный эгоцентризм, направленность на себя. Он приводит к тому, что Треугольники на пути к вершинам власти не проявляют особой щепетильности в отношении моральных норм и могут идти к своей цели по головам других. Этот своеобразный макиавеллизм, конечно, может вызывать страх и основанное на нем уважение со стороны других людей, но не их расположение и любовь. Между тем ... не пугайтесь? Это характерно только для "зарвавшихся" Треугольников, которых никто вовремя не остановил. А вообще-то, Треугольники очень симпатичные, привлекательные люди (иначе, кто бы за ними пошел?), которые заставляют все и всех вращаться вокруг себя и без которых наша жизнь потеряла бы свою остроту.

Прямоугольник. Символизирует состояние перехода и изменения. Это, так сказать, временная форма личности, которую могут носить остальные четыре сравнительно устойчивые фигуры в определенные периоды жизни. Это – люди, не удовлетворенные тем образом жизни, который они ведут сейчас, и поэтому занятые поисками лучшего положения. Возможно, кто-то из вас только что пережил изменение профессионального статуса (переход на новую работу, понижение или повышение в должности, требующие адаптации); возможно, кто-то предвидит, предчувствует такие изменения. У кого-то, возможно, произошли перемены в личной жизни. В общем, причины прямоугольного состояния могут быть самыми различными, но объединяет их одно – значимость изменений для определенного человека.

Основным психическим состоянием Прямоугольника является более или менее осознаваемое состояние замешательства, запутанности в проблемах и неопределенности в отношении себя на данный момент времени. Параллельно с этим у него постепенно нарастает внутреннее возбуждение, что не может не отразиться на его поведении.

Наиболее характерные черты Прямоугольников – непоследовательность и непредсказуемость поступков в течение переходного периода. Вы, Прямоугольники, можете сильно меняться изо дня в день и даже в пределах одного дня! Это естественно, ибо Прямоугольники имеют, как правило, низкую самооценку, стремятся стать в чем-то лучше, ищут новые методы работы, стили жизни. Если внимательно присмотреться к поведению Прямоугольника, то можно заметить, что он примеряет в течение всего периода одежду других форм: "треугольную", "круглую" и т. д. Молниеносные, крутые и непредсказуемые изменения в поведении Прямоугольника обычно смущают и настораживают других людей, и они могут сознательно уклоняться от контактов с "человеком без стержня". Понятно, никому не хочется попадать в глупое положение! Прямоугольникам же общение с другими людьми просто необходимо, и в этом заключается еще одна сложность переходного периода.

Позитивные качества прямоугольников: – любознательность, пытливость, живой интерес ко всему происходящему и... смелость! Они пытаются делать то, чего раньше никогда не делали; задают вопросы, задать которые прежде у них не хватало духу. В данный период они открыты для новых идей, ценностей, способов мышления и жизни, легко усваивают все новое. Правда, оборотной стороной этого является чрезмерная доверчивость, внушаемость, наивность. Поэтому Прямоугольниками легко манипулировать, чем и пользуются не слишком щепетильные в вопросах морали люди. Если вы действительно носите "прямоугольную" форму, будьте осторожны! И помните, что "прямоугольность" – всего лишь стадия. Она пройдет – и вы выйдете на новый уровень личностного развития, обогатившись приобретенным на этой стадии опытом.

Круг. Геометрический круг – это мифологический символ гармонии. Тот, кто уверенно выбирает круг в качестве основной формы, искренне заинтересован, прежде всего, в хороших межличностных отношениях. Высшая ценность для Круга - люди, их благополучие. Круг – самый доброжелательный из пяти форм. Он чаще всего служит тем "клеем", который скрепляет и рабочий коллектив, и семью, и группу.

Круги – самые лучшие коммуникаторы среди пяти форм, прежде всего потому, что они лучшие слушатели (Треугольники тоже хорошие коммуникаторы, но они больше слушают себя, чем других). Они обладают высокой чувствительностью, развитой эмпатией – способностью сопереживать,

сочувствовать, эмоционально отзываться на переживание другого человека. Круг ощущает чужую радость и чувствует чужую боль, как свою собственную. Естественно, люди тянутся к Кругам. Круги великолепно "читают" людей и в одну минуту способны распознать притворщика, обманщика. "Болеют" за свой коллектив ("команду") и высоко популярны среди коллег по работе.

Однако они слабые менеджеры и руководители в сфере бизнеса.

Во-первых, Круги в силу их направленности скорее на людей, чем на дело, слишком уж старятся угодить каждому. Они пытаются сохранить мир и ради этого иногда избегают занимать "твердую" позицию и принимать непопулярные решения, которые, однако, могут оказаться эффективными с деловой точки зрения. Для Круга нет ничего более тяжелого, чем вступить в межличностный конфликт. Круг счастлив тогда, когда все ладят друг с другом. Поэтому, когда у Круга возникает с кем-то конфликт, наиболее вероятно, что именно Круг уступит первым. Примирение с другими – типичная "круговая" черта поведения. Эта черта доставляет удовольствие другим и создает Кругу популярность среди сослуживцев, слишком частые уступки могут привести к утрате Кругом уважения к себе, усилению самообвинительных тенденций.

Во-вторых, Круги не отличаются решительностью. Если им приходится управлять, то они явно предпочитают демократический стиль руководства и стремятся обсудить практически любое решение с большинством и заручиться его поддержкой. Как известно, это далеко не всегда себя оправдывает: можно упустить подходящий момент. Кроме этого, Круги слабы в "политических играх" и часто не могут подать себя и свою "команду" должным образом. Все это ведет к тому, что над Кругами часто берут верх более сильные личности, например, Треугольники, которым удается ими манипулировать. К счастью для себя, Круги, кажется, не слишком беспокоятся о том, в чьих руках будет находиться власть. Лишь бы все были довольны и кругом царил мир.

Однако в одном отношении Круги проявляют завидную твердость. Если дело касается вопросов морали или нарушения справедливости, Круг становится страстным защитником людей. Здесь Круги, когда хотят, могут быть весьма убедительными. В том, что они, как правило, отлично разрешают межличностные проблемы, во многом "виноват" их особый склад мышления.

Круг – это нелинейная форма, и те, кто уверенно идентифицирует себя с кругом, скорее относятся к "правополушарным" мыслителям. "Правополушарное" мышление – более образное, интуитивное, эмоционально окрашенное, скорее интегративное, чем анализирующее. Поэтому переработка информации у Кругов осуществляется не в последовательном формате, как у Квадратов (и Треугольников), а скорее мозаично, прорывами, с пропуском отдельных звеньев, например: а.. .. д. Это не означает, что Круги не в ладах с

логикой. Просто формализмы у них не получают приоритета в решении жизненных проблем. Прежде всего в сфере человеческих отношений они обнаруживают разновидность "правополушарного" мышления, которую называют "идеалистическим" стилем мышления. Главные черты этого стиля – ориентация на субъективные факторы проблемы (ценности, оценки, чувства) и стремление найти общее даже в противоположных точках зрения. Символом идеалистического решения считают зонтик: решение, которое объемлет все взгляды и нравится всем.

Круг – прирожденный психолог. Однако, чтобы стать во главе серьезного, крупного бизнеса, Кругу не хватает "левополушарных" организационных навыков Треугольника и Квадрата.

Зигзаг. Эта фигура символизирует креативность, творчество, хотя бы потому, что она самая уникальная из пяти фигур и единственная разомкнутая фигура. Если вы твердо выбрали Зигзага качестве основной формы, то вы скорее всего истинный "правополушарный" мыслитель, инакомыслящий, поскольку линейные формы превосходят вас численностью. Между прочим, Квадрат и Треугольник часто вообще не обращают внимания на ваш знак! На вопрос психолога: "А куда Вы поместите эту фигуру?" в ответ можно услышать: "А это тоже фигура? Я думал, что здесь просто начиркал кто-то". Наконец, среди Зигзагов чаще встречаются левши, чем среди остальных форм, А это дополнительное свидетельство в пользу "правополушарности" Зигзага.

Итак, как и вашему ближайшему родственнику – Кругу, только в еще большей степени, вам свойственна образность, интуитивность, интегративность, мозаичность. Строгая, последовательная дедукция – это не ваш стиль. Мысль Зигзага делает отчаянные прыжки: от а .. к ... я! Поэтому многим линейным, "левополушарным" трудно понять Зигзагов. "Правополушарное" мышление не фиксируется на деталях (цифры и факты нужны для того, чтобы совершить скачок к новой идее); поэтому оно, упрощая в чем-то картину мира, позволяет строить целостные, гармоничные концепции и образы, видеть красоту. Зигзаги обычно имеют развитое эстетическое чувство.

Доминирующим стилем мышления Зигзага чаще всего является синтетический стиль. Лейтмотив этого стиля – "Что если? ... " Что если взять эту идею и вот эту и объединить их вместе? Что мы будем иметь в результате? Комбинирование абсолютно различных, несходных идей и создание на этой основе чего-то нового, оригинального – вот что нравится Зигзагам. В отличие от Кругов Зигзаги вовсе не заинтересованы в консенсусе и добиваются синтеза не путем уступок, а наоборот – заострением конфликта идей и построением новой концепции, в которой этот конфликт получает свое разрешение, "снимается". Причем, используя свое природное остроумие, они могут быть

весьма язвительными, "открывая глаза другим" на возможность нового решения. Зигзаги склонны видеть мир постоянно меняющимся. Для них нет ничего более скучного, чем никогда не изменяющиеся вещи, рутина, шаблон, правила и инструкции, статус-кво или люди, всегда соглашающиеся или делающие вид, что соглашаются.

Зигзаги просто не могут продуктивно трудиться в хорошо структурированных ситуациях. Их раздражают четкие вертикальные и горизонтальные связи, строго фиксированные обязанности и постоянные способы работы. Им необходимо иметь разнообразие и высокий уровень стимуляции на рабочем месте. Они также хотят быть независимыми от других в своей работе. Тогда Зигзаг оживает и начинает выполнять свое основное назначение – генерировать новые идеи и методы работы. Зигзаги никогда не довольствуются способами, при помощи которых вещи делаются в данный момент или делались в прошлом. Ничто так не раздражает Зигзага, как сентенция Квадрата: "Мы всегда это делали так". Зигзаги устремлены в будущее и больше интересуются возможностью, чем действительностью. Мир идей для них также реален, как мир вещей для остальных. Немалую часть жизни они проводят в этом идеальном мире, отсюда и берут начало такие их черты, как непрактичность, не реалистичность и наивность, Зигзаг – самый восторженный, самый возбудимый из всех пяти фигур. Когда у него появляется новая интересная мысль, он готов поведать ее всему миру! Зигзаги – неутомимые проповедники своих идей и способны мотивировать всех вокруг себя. Однако им не хватает политичности: они несдержанны, очень экспрессивны ("режут правду в глаза"), что мешает им проводить свои идеи в жизнь. Не сильны в проработке конкретных деталей и не слишком настойчивы в доведении дела до конца. Зигзагов, другие люди считают сексуально привлекательными! Да и сами вы не безразличны к этой стороне жизни. Данные анализа наших отечественных Зигзагов дают нам все основания согласиться с этим утверждением С. Деллингер. Удачи вам!

(Щокин Г. В. Практическая психология менеджмента: Как строить карьеру. Как строить организацию: Научно-практическое пособие.– К.: Украина, 1994.–399 с. – рус. язык.)

Тест 2. Тестирование личности

На каждый вопрос предложено шесть ответов. Диапазон их обозначений – от 1 «нет» до 6 «да». Цифры 2..3..4..5.. дают промежуточные оценки. Прочитайте, пожалуйста, каждый вопрос, а затем помечайте «крестиком» одну из цифр.

ЛИЧНОСТНЫЙ ТЕСТ	
	нет да
1. Часто ли Вы порицаете свои поступки?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
2. Считаете ли Вы, что слишком много средств тратится непроизводительно?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
3. Считаете ли Вы, что при общей постановке вопроса Вы сможете дать правильный ответ?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
4. Часто ли Вас удручают прежние неудачи?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
5. Бывают ли у Вас ощущения беспокойства и неуравновешенности?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
6. Готовы ли Вы подчиняться строгой дисциплине?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
7. Можете ли Вы проявить свои чувства перед посторонними?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
8. Не наводит ли на Вас временами страх Ваша собственная агрессивность?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
9. Часто ли Вы впутываетесь в судебные тяжбы?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
10. Любите ли Вы по-настоящему лишь немногих?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
11. Нервничаете ли Вы перед публичным выступлением?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
12. Очень ли Вам трудно признать свою вину?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
13. Спорите ли Вы если Вас «обсчитают» в кассе супермаркета?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
14. Можете ли вы открыто говорить о своей интимной жизни?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
15. Не возникает ли у Вас иногда такое чувство, что за вашей спиной говорят о Вас?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
16. Считаете ли Вы, что надо сделать карьеру?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
17. Легко ли пробудить в Вас ревность?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
18. Часто ли Вы грызете ногти или карандаши?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
19. Часто ли Вы страдаете от головной боли?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
20. Смущаетесь ли Вы в большом обществе?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
21. Способны ли вы пойти на уступки, чтобы сохранить мир?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
22. Весело ли Вам на многолюдных вечеринках?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
23. Часто ли Вы фигурируете в мелких инцидентах?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6

24. Замечали ли Вы за собой легкую раздражительность при принятии важных решений?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
25. Часто ли Вы ищете развлечений на стороне?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
26. Считаете ли Вы, что у Вас много недоброжелателей, которые вредят Вам?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
27. Можете ли Вы придать вечеринке нужный тон?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
28. Считаете ли Вы, что страхование по болезни обходится слишком дорого?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
29. Прислушиваетесь ли Вы к советам других?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
30. Чувствуете ли Вы себя в должности подчиненного лучше, чем на руководящей должности?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
31. Часто ли Вас одолевает беспокойство по поводу Вашей сексуальности?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
32. Уверены ли Вы в своей способности молниеносно дать сдачи?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
33. Нет ли у Вас навязчивых страхов?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
34. Всегда ли Вы соблюдаете хоть какие-то приличия?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
35. Активно ли Вы занимаетесь спортом?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
36. Оценивали ли Вас когда-нибудь как непредсказуемого?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
37. Импульсивны ли Вы?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
38. Вмешиваетесь ли Вы в разговоры?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
39. Часто ли Вам кажется, что Вас подвели?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
40. Полагаете ли Вы, что Ваш партнер (Ваша партнерша) Вам неверен (неверна)?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
41. Мешает ли Вам шум?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
42. Часто ли Вас беспокоят боли в желудке?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
43. Часто ли Вы бываете невнимательны?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
44. Способны ли Вы оскорбить другого?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
45. Интересуетесь ли Вы политикой?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
46. Не болит ли у Вас голова при мысли о смерти?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
47. Запасаетесь ли Вы вещами, которые, по Вашему мнению, когда-нибудь могут Вам пригодиться?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
48. Бывают ли у Вас сильные приступы ревности?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
49. Вы, как правило хорошо настроены?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
50. Считаете ли Вы, что Ваша жизнь имеет смысл?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
51. Воспринимаете ли Вы критику в свой адрес?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
52. Принимаете ли Вы близко к сердцу общественное благо?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
53. Предпочитаете ли Вы заниматься в одиночестве?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
54. Не бывает ли у Вас навязчивых мыслей?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
55. Раздражают ли Вас мелочи?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
56. Смакуете ли Вы пищу или набрасываетесь на еду?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
57. Откровенно ли Вы высказываете свое мнение?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
58. Критикуете ли Вы иногда поведение своих коллег?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6
59. Считают ли Вас заносчивым?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6

ЛИЧНОСТНЫЙ ТЕСТ

	нет	да
60. Считаете ли Вы, что позвонив по телефону, Вы поступаете невежливо со своим собеседником?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
61. Вы любите отдыхать под эмоциональную музыку?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
62. Считаете ли Вы, что освещение красным светом подходит для полового акта?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
63. Руководствуетесь ли Вы, скорее, желаниями своего партнера и «не ищете ли своего пути»?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
64. Доставляет ли Вам удовольствие опутывать других «сетью любви»?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
65. Могли бы Вы убить в порядке необходимой самообороны?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
66. Восхищаетесь ли Вы красивыми людьми?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
67. Считаете ли Вы, что важно быть всегда корректно одетым?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
68. Болаете ли Вы активно за футбольную команду какого-либо спортклуба?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
69. Обеспокоит ли Вас невозможность расплатиться с долгами?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
70. Нравится ли Вам выбираться из дому?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
71. Любите ли Вы детей?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
72. Долго ли тревожат Вас плохие известия?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
73. Стали бы Вы когда-нибудь начальником?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
74. Привлекают ли Вас люди, имеющие успех?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
75. Хорошо ли Вы спите?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
76. Являетесь ли Вы противником нерешительных, постоянно раздраженных людей?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
77. Скрываете ли Вы свою агрессивность, предпочитая не давать ей выход?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
78. Пошли бы Вы добровольцем в ополчение, если бы враг напал на Вашу страну?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
79. Бывают ли в Вашей сексуальной жизни неприятные моменты, о которых Вы не хотели бы говорить?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
80. Доброжелательно ли Вы настроены к повседневности?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
81. Считаете ли Вы, что откровенность «очищает атмосферу»?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
82. Чувствуете ли Вы себя скованными в многолюдном обществе?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
83. Курите ли Вы с удовольствием?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
84. Считаете ли Вы иногда, что можете лучше управлять фирмой, чем Ваш шеф?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
85. Чувствуете ли Вы себя лучше всего дома?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
86. Уверенный ли вы в себе человек ?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
87. Доставляет ли Вам удовольствие общество людей?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
88. Охватывает ли Вас азарт коллекционера?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
89. Когда Вы слушаете докладчика, не создается ли у Вас впечатление, что он обращается к Вам лично?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	
90. Куплен ли ваш Ноутбук в рассрочку?	1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5 ... 6	

1. Оценка

1.1 Подсчет баллов

Нервозность

Подсчитайте свои баллы:

18 = баллов
19 = баллов
23 = баллов
41 = баллов
42 = баллов
55 = баллов
61 = баллов
67 = баллов
74 = баллов
83 = баллов
Н = всего баллов Н.

Агрессивность

Подсчитайте свои баллы:

8 = баллов
9 = баллов
24 = баллов
37 = баллов
44 = баллов
48 = баллов
65 = баллов
68 = баллов
78 = баллов
89 = баллов
А = всего баллов А.

• **Депрессивность**

Подсчитайте свои баллы:

4 = баллов
12 = баллов
21 = баллов
26 = баллов
33 = баллов
34 = баллов
45 = баллов
53 = баллов
54 = баллов
72 = баллов
Д = всего баллов Д.

Возбудимость

Подсчитайте свои баллы:

5 = баллов
11 = баллов
17 = баллов
20 = баллов
24 = баллов
36 = баллов
37 = баллов
55 = баллов
77 = баллов
89 = баллов
В = всего баллов В.

• **Общительность**

Подсчитайте свои баллы:

10 = баллов
22 = баллов
25 = баллов
27 = баллов
38 = баллов
47 = баллов
51 = баллов
56 = баллов
71 = баллов
87 = баллов
О = всего баллов О.

• **Невозмутимость**

Подсчитайте свои баллы:

21 = баллов
29 = баллов
32 = баллов
43 = баллов
49 = баллов
57 = баллов
61 = баллов
76 = баллов
80 = баллов
86 = баллов
Нв = всего баллов Нв.

• **Экстравертность**

Интровертность

Подсчитайте свои баллы:

9 = баллов

20 = баллов

21 = баллов

46 = баллов

53 = баллов

54 = баллов

71 = баллов

77 = баллов

79 = баллов

85 = баллов

ЭИ = всего баллов ЭИ.

Мужество

Женственность

Подсчитайте свои баллы:

7 = баллов

14 = баллов

17 = баллов

19 = баллов

21 = баллов

26 = баллов

31 = баллов

66 = баллов

74 = баллов

81 = баллов

МЖ=.....всего баллов МЖ.

Методические рекомендации для оценки

Шкала Н = нервозность

10 – 24 балла

Вы человек уравновешенный и спокойный. Лишь немногие люди в опасных ситуациях так владеют своими нервами, как вы. В то же время это «внутреннее спокойствие» может быть неправильно истолковано как незаинтересованность или как неудовольствие. Покажите вашим коллегам (вашему партнеру), что это не так. В любом случае вы не страдаете психосоматическими нарушениями и в целом являетесь уживчивым.

25 – 39 баллов

Ваши настроения очень изменчивы. Иногда у вас бывают очень спокойные и гармоничные фазы, в других случаях вы чувствуете себя совершенно раздерганным и подавленным.

Поэтому вам нужно стремиться к тому, чтобы спокойные фазы растягивались, стараться снять напряжение и иногда забывать о повседневных заботах. Возможно, вам это уже советовал ваш домашний врач. Пожалуй, настало время воспользоваться этими рекомендациями. Начните с этого, прежде чем суeta повседневной жизни возьмет верх над вами и у вас возникнут серьезные психосоматические нарушения. Возможно, первые признаки таких нарушений уже проявляются.

40 – 60 баллов

Вы входите в группу «нервных» людей.

Для таких людей характерно то, что у них уже возникали психоматические нарушения ,а иногда и заболевания; если не принимать никаких мер, то неизбежен физический коллапс.

Вам необходимо позаботиться о своем здоровье. Вы должны серьезно отнестись к этому совету.

Шкала А = агрессивность

10 – 24 балла

Вы относитесь к категории миролюбивых людей. Это вовсе не означает, что вы в то же время довольны собой. Вы не пытаетесь достигать своих целей, идя напролом или применяя насилие. Это возывает к вам симпатию. Иногда вы можете даже отступить, вместо того чтобы сжимать кулаки в бессмысленном гневе. Самообладание и незначительная склонность к агрессивным действиям-два качества, которые в вас особенно ценят окружающие.

25 – 39 баллов

Ваша агрессивность и готовность к агрессии находятся где-то в пределах разумного. Вы можете реагировать агрессивно, если вам кажется, что на вас нападают. В то же время, если вас не беспокоят, то для вас «мир в порядке» и вы вряд ли по своей воле «начнете войну».Таким образом, в вашем случае можно говорить о здоровом отношении к проблеме агрессивности.

40 – 60 баллов

Вы, наверное, думаете, что судьба особенно сурова к вам. Однако нельзя не учитывать, насколько вы сами виноваты в том, что ваше окружение настроено по отношению к вам агрессивно. Не всегда другие провоцируют на непродуманные действия и агрессивность. Иногда вы вносите свой вклад, особенно на начальном этапе. Попробуйте ввести в разумные рамки, несомненно, существующую у вас склонность к агрессивным действиям. Возможно, вам следует заняться боевыми видами спорта, с тем ,чтобы снизить свою агрессивность. Вам могут быть также полезны умственные упражнения укрепляющие уверенность в себе.

Шкала Д = депрессивность

10 – 24 балла

С депрессиями в самом общем смысле слова вы не имеете ничего общего. Напротив, вы скорее довольны собой и уверены в себе. Вы всегда стараетесь увидеть приятную сторону жизни. Вам не чужды чистосердечный смех, дружелюбный разговор с соседом. Вы не должны от этого отказываться. Это основа ваших нынешних и будущих успехов.

25 – 34 баллов

Депрессии вам чужды. Лишь изредка, если вам приходится туго, вы можете «взвыть». Однако это быстро проходит и вы можете вновь вести себя дома или на работе как мужчина (женщина). Попробуйте, однако, по возможности, исключить употребление алкоголя. В противном случае вы попадете под угрозу самообмана и, в конце концов, соскользните в депрессивную фазу.

35 – 60 баллов

Вас периодически терзают отвращения к жизни и ужасное настроение. Приступы кажутся беспричинными, и вы не думаете, откуда они берутся. Не пытайтесь найти причину в ком-то другом, поищите в себе. Возможно, вас угнетает в большей или меньшей степени выраженный комплекс неполноценности, который вы сами себе с некоторого времени внушаете. Для вас важно как можно быстрее разобраться в этой проблеме и начать активный поиск в новом направлении, вместо того чтобы отдаваться на произвол судьбы.

Шкала В = возбудимость

10 – 23 балла

Вряд ли вы можете утверждать о себе, что вы легковозбудимы. Скорее, вас можно отнести к категории спокойных, равнодушных и замкнутых людей. Вам следует срочно перемениться. Ищите «вызова» в положительном смысле этого слова. Вы поймете, что успех в жизни воодушевляет; только надо это осознать предварительно.

24 – 40 баллов

Вы способны увлечься, занимаясь настоящим делом, и равнодушным, если считаете, что «не стоит того». Несомненно, это самая нормальная позиция. И все же попытайтесь в тех или иных случаях выбиться из общей массы. Это вам пойдет на пользу и расставит новые акценты в вашей жизни.

41 – 60 баллов

Вы очень легко поддаетесь провокациям со стороны других людей и позволяете себя раздражать. Вы об этом давно знаете и даже получаете от этого удовольствие. Попробуйте реагировать на все не так остро; не обращайтесь внимания на «уколы». Даже если вас расстраивает какая-то ситуация, она не может длиться вечно. Вы достигнете своей цели с помощью способностей – главное, чтобы вы этого хотели.

Шкала О = общительность

10 – 23 балла

У вас есть причины относиться сдержанно к другим людям. Однако Вам необходимо медленно, но бесповоротно покончить с позой обиженного.

Попытайтесь забыть о прежних разочарованиях и вновь сблизиться с людьми. Начните с человека, который вам особенно по сердцу. Вы увидите, что со временем число таких людей умножится.

24 – 39 баллов

Вы уже поняли: став мишенью глупых выходок, нужно смеяться со всеми, как бы ни было обидно. Это отрезвляет шутников. Поступайте так и впредь. Берите, что дают!

40 – 60 баллов

Вы можете быть тамадой или править бал. Вам хорошо с людьми, и «купание в массе» не пугает вас, а наполняет радостью жизни. У вас редкостный дар. У вас несомненный талант к разговорному жанру.

Шкала Нв = невозмутимость

10 – 24 балла

Вы относитесь к категории нерешительных людей, которые всегда могут свернуть с избранного пути. Вы должны быть начеку и не размениваться на мелочи. Пытайтесь определить существо дела и не расплывайтесь.

25 – 34 балла

Хорошая «порция» уверенности в себе позволяет всесторонне наслаждаться жизнью. Первого у вас достаточно, второго вам не всегда удастся достичь. Вы раздражены тем, что не знаете своей дороги. Попытайтесь пройти избранный путь до конца, не сходите с него прежде, чем достигните цели.

35 – 60 баллов

У вас все идет как будто само собой. Конечно, вам завидуют – умеющему жить, которому все «сваливается с неба». То, что это на самом деле не так вы прекрасно знаете сами. Вы жестоко боретесь за успех. Однако, при вашей уверенности в себе и хорошем чувстве юмора, вы пока – в числе победителей.

Шкала ЭИ = экстравертность – интровертность

10 – 24 балла

Вы относитесь к категории экстравертов. Ваши знакомые считают вас отзывчивым и открытым миру. Что касается профессиональной сферы, то вас скорее, чем любого другого, сочтут достойным руководящего поста. В то же время вам необходимо следить за тем, чтобы ваша профессия, престиж и карьера развились не за счет семьи и социального окружения.

25 – 39 баллов

Да, вы осуществили действительно великолепную комбинацию. С одной стороны, вы стремитесь быть открытым миру, с другой – нехотите

пренебрегать своей семьей. Удастся ли вам и дальше балансировать на этом гребне, сказать трудно. Однако до сих пор вы с этим неплохо справляетесь.

40 – 60 баллов

Если бы вам пришлось оценивать самого себя, то вы, скорее всего, употребили бы слова: спокойный, надежный, любящий детей. Несомненно, все эти качества свойственны вам. Вы не придаете большой ценности карьере. Более того, именно мелочи повседневной жизни полностью поглощают ваше внимание. Семейное счастье для вас значительно важнее, чем рывок. Вы предпочитаете «локальную карьеру» вознесению на вершины власти, если они находятся далеко от вашего дома.

Шкала МЖ = мужество – женственность

10 – 20 баллов

В сравнении полов вы демонстрируете типично мужскую самооценку. Возможно, так происходит потому, что вас привлекают именно мужские способы поведения, или потому, что вы носите их глубокий отпечаток. Мужской тип личности считается наиболее подходящим для начальственных должностей (даже если его носителем является женщина). Однако свою «пробиваемость» приходится доказывать в процессе повседневной работы.

21 – 35 баллов

Чем выше ваш показатель по данной шкале, тем больше вы склонны к типично женскому способу поведения. Меньшее количество баллов свидетельствует о способах поведения, скорее характерных для мужчин.

36 – 60 баллов

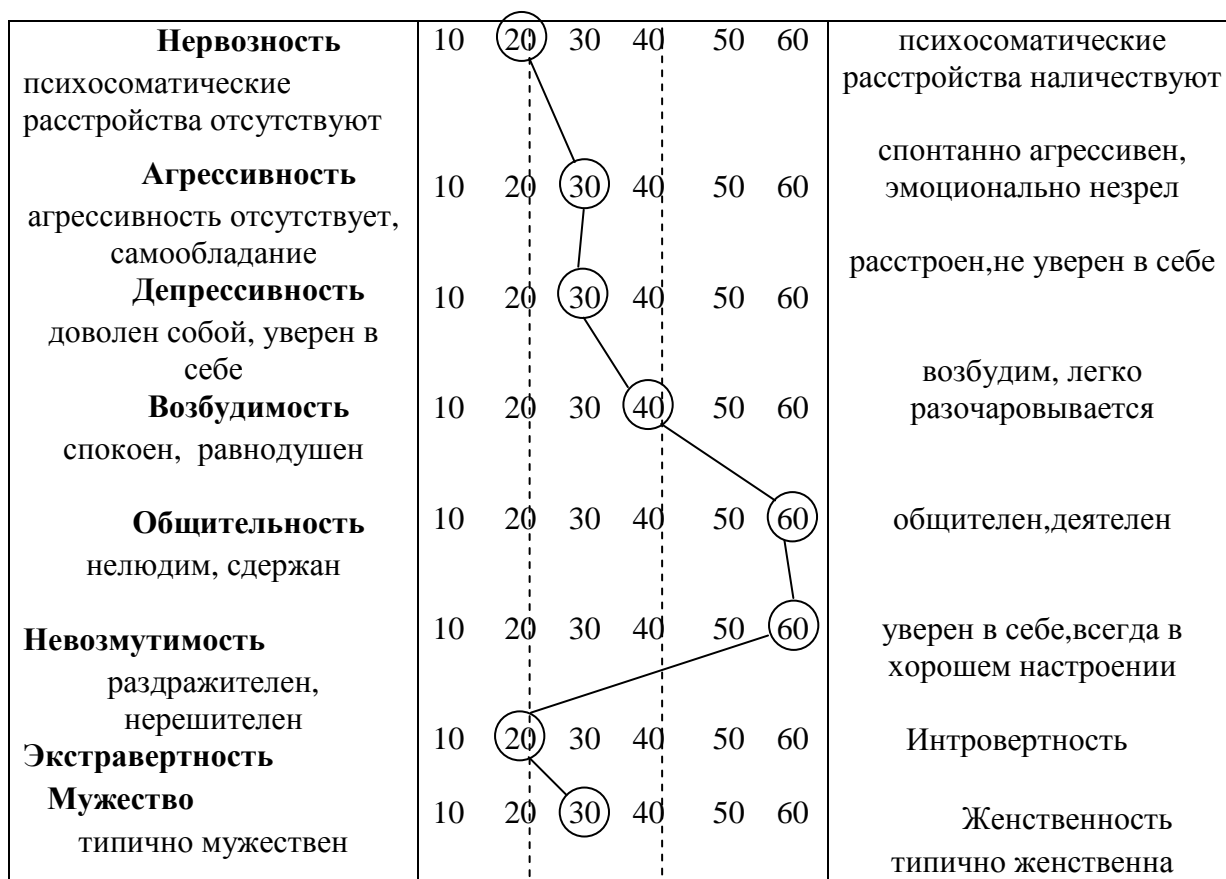
Способы вашего восприятия свидетельствуют о преобладании женственных тенденций над мужественными. Причинами может заключаться в том, что в детстве вас подавляла мать, или, что гораздо проще, в вашем комфортном положении в семье, контрастирующем с неудобным положением в суровом мужском обществе. Хорошо поставленный дом тоже может стать целью, но не надо гнаться за призраками чванства и расточительности.

Указания к построению профиля личности

Примененный в тесте подход совпадает с более масштабными, дорогими и защищенными тестами. Их шкала колеблется между 8 и 19 более или менее независимыми личностными характеристиками.

Полученные данные, упорядоченные по шкалам, будут сопоставлены с эталонами профиля профессии. Таким образом, можно установить совпадение с требованиями, предъявляемыми к тому или иному роду деятельности.

Сами изобразите свой **личностный профиль**. Для этого перенесите полученные вами характеристики на схему и соедините точки ломаной линией.



Тест 3. Ваши пути построения карьеры

1. *Каким способом легче всего делать деньги?*

- а) много работать, быть хорошо информированным, рисковать и вкладывать имеющиеся деньги в дело;
- б) надеяться на "дядюшкино" наследство, искать счастья в лотерее;
- в) постепенно делать карьеру, пройдя все ступеньки вплоть до руководящей, или же заняться политикой.

2. *Какой размер прибыли может, по вашему мнению, побудить богатейших людей мира заключить сделку.*

- а) от полумиллиона до миллиона;
- б) до десяти миллионов;
- в) десятки миллионов и выше.

3. *С каким высказыванием вы согласны*

- а) чем больше денег, тем больше удовольствия;
- б) деньги означают власть;
- в) деньги вызывают много зависти.

4. *Вам известна игра "по письму", когда вы кладете в конверт небольшую сумму, ищете жертву, которая тоже платит, и в конечном итоге ваше капиталовложение возвращается к вам в многократном размере. Какую роль при этом вы готовы сыграть?*

- а) не участвовать;
- б) участвовать и зарабатывать при этом;
- в) быть инициатором игры.

5. *Придаете ли вы значение тому, чтобы о вас упомянули в разделе "Светская жизнь" в различных газетах?*

- а) я был бы очень этому рад;
- б) нет;
- в) обо мне и так много пишут.

6. *Каким способом можно выиграть на скачках?*

- а) рисковать высокими ставками;
- б) экономить деньги, ограничиваясь лишь присутствием на скачках;
- в) купить лошадь – победительницу.

7. *Кто, по вашему мнению, имеет наибольший шанс быстро и надежно стать богатым?*

- а) режиссер, актер, писатель, художник, спортсмен-рекордсмен;
- б) адвокат, врач, маклер, политик;
- в) глава фирмы, издатель.

8. Как вы относитесь к бизнесу между друзьями?

- а) я готов ссужать своих друзей деньгами;
- б) деньги и дружба несовместимы;
- в) я готов брать займы у друзей, но не давать займы.

9. Будьте откровенны. Если вам удалось стать миллионером, наслаждались бы вы этим ощущением?

- а) разумеется, я бы наслаждался этим;
- б) я бы продемонстрировал свое наслаждение всем тем, кто мне не доверял или смотрел на меня свысока;
- в) нет.

10. Куда вложили бы вы свои деньги?

- а) в недвижимость, имущество, собрание предметов искусства;
- б) в акции и другие ценные бумаги;
- в) я сделаю так, как решит моя жена (муж).

11. Если у вас есть несколько тысяч, будете ли вы стремиться заработать дополнительно?

- а) не обязательно мелкую сумму, но от крупной не откажусь;
- б) конечно;
- в) нет, поскольку мне хватает.

Теперь посмотрите, сколько очков стоит каждый ваш ответ:

Вопросы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
а	6	0	6	3	0	0	0	3	0	3	3
б	0	3	3	0	6	3	3	6	3	6	6
в	3	6	0	6	3	6	6	0	6	0	0

Подсчитайте сумму баллов.

Если вы набрали:

0–18 баллов. Лучший способ разбогатеть для вас – удачно жениться или стать наследником, или, наконец, сыграть в лотерею.

18–42 балла. Богатство связано для вас с трудом. Избегайте финансовых спекуляций. Делайте карьеру и займете место шефа. Даже если это не принесет вам желаемых миллионов, ваша жизнь все равно будет обеспечена в материальном аспекте.

42–66 баллов. У вас самые лучшие шансы стать когда-нибудь миллионером. У вас коммерческий склад ума, вы разделяете деньги и дружбу. Вы не намерены хвастаться своим роскошным образом жизни, а склонны терпеливо умножать свое богатство.

Тест 4. Какой Вы руководитель?

Для этого следует предельно откровенно, не лукавя перед самим собой, ответить на поставленные вопросы (красным фломастером пометьте вопросы, на которые вы дали утвердительный ответ, черным – отрицательный).

1. Охотно ли вы беретесь за решение задач, требующих нестандартного подхода?

2. С легкостью ли вы освобождаетесь от привычных навыков работы?

3. Долго ли вы оказываете внимание своему прежнему коллективу, уйдя на повышение?

4. Стремитесь ли вы освоить универсальный стиль руководства, пригодный для многих ситуаций?

5. Умеете ли вы безошибочно оценивать своих подчиненных, выделяя среди них сильных, средних и слабых?

6. Легко ли вам выйти за рамки симпатий или антипатий, занимаясь кадрами?

7. Считаете ли вы, что нет универсальных методов работы, а потому желательно постоянно сочетать различные методы в зависимости от специфики конкретных ситуаций?

8. Считаете ли вы, что вам легче избежать конфликтов с вышестоящими руководителями, чем со своими подчиненными?

9. Вас беспокоят стереотипы отношения к работе, сложившиеся у ваших подчиненных?

10. Часто ли оказываются точными ваши первые впечатления о руководителях как личностях?

11. Часто ли вы объясняете свои неудачи в работе объективными условиями?

12. Часто вы ощущаете нехватку рабочего времени?

13. Вы уверены, что ваше частое пребывание среди подчиненных способствовало бы повышению эффективности руководства ими?

14. Всегда ли вы охотно делегируете перспективным работникам свои властные полномочия?

С помощью ключа к расшифровке теста подсчитайте количество баллов.

Вопрос Ответ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Количество баллов													
Да	1	0	0	0	2	1	1	1	0	1	1	0	0	2
Нет	0	1	1	2	0	0	0	2	0	0	2	1	2	0

До 5 баллов. Вы больше специалист, чем руководитель. Если представится возможность, то вам лучше освободиться от административной работы. Ваше амплуа – роль такого функционального организатора, как главный специалист, главный инженер, главный технолог и т.п. Сделайте это, не колеблясь!

6–10 баллов. Как руководитель вы еще не сложились. Если в вашем коллективе дела идут неплохо, то лучше не предпринимать каких-то значительных перемен. Больше прислушивайтесь к мнению опытных людей, консультируйтесь с вышестоящими руководителями. Особое внимание обратите на кадровые проблемы, коллегиальные формы выработки управленческих решений. Смелее утверждайте в коллективе интересные традиции.

11–15 баллов. Вы относитесь к руководителю административного типа. У вас недюжинные организаторские способности, что особенно заметно в умении подбирать и расставлять кадры, разумно планировать работу, выделяя в ней приоритеты. Вы не идете на поводу у кого-либо, не боитесь высказывать свое мнение. Одно лишь пожелание: не запускайте текущие дела, активнее перепоручайте их своим подчиненным, но при условии их превентивной подстраховки.

16–20 баллов. Вы – незаурядный, почти "идеальный" руководитель. Вам присущ новаторский подход ко всем делам. У вас прекрасные бойцовские качества, проявление которых во многом способствует вашей служебной карьере. Однако вы бываете излишне категоричны и резки в оценках, позволяя себе иногда "разгул" эмоций. Поубавьте некоторую свою пристрастность в оценках действий вышестоящих руководителей. Не остывайте в своем духовном и физическом самосовершенствовании, в профессиональном росте.

Тест 5. Есть ли у Вас талант предпринимателя?

В каждом из пунктов найдите то определение ваших качеств, которое, на ваш взгляд, более вам подходит. После суммирования баллов оценка вашего потенциала управления собственным делом может быть: отличной (25– 28), очень хорошей (21–24), хорошей (17–20), средней (13–16), плохой (менше 12).

Инициатива

Ищет дополнительные задания, очень искренний (4).

Находчив, смекалист при выполнении задания (3).

Выполняет необходимый объем работ без указаний руководства (2).

Безынициативный, ждет указаний (1).

Отношение к другим

Позитивное начало, дружелюбное отношение к людям (4). Приятный в общении, вежливый (3). Иногда с ним трудно работать (2). Сварливый и некоммуникабельный (1).

Лидерство

Сильный, внушает уверенность и доверие (4).

Умело отдает эффективные приказы (3).

Ведущий (2).

Ведомый (1).

Ответственность

Проявляет ответственность при выполнении поручений (4). Соглашается с поручениями, хотя и не без протеста (3).

Неохотно соглашается с поручениями (2).

Уклоняется от любых поручений (1).

Организаторские способности

Очень способный в убеждении людей и логике (4).

Способный организатор (3).

Средние организаторские способности (2).

Плохой организатор (1).

Решительность

Быстрый и точный (4).

Основательный и осторожный, осмотрительный (3).

Быстрый, но часто делает ошибки (2).

Сомневающийся и боязливый (1).

Упорство

Целеустремленный, его нелегко обескуражить трудностями (4).

Предпринимает постоянные усилия (3).

Средний уровень упорства и решимости (2).

Почти никакого упорства (1).

Тест 6. Коммуникабельность — это Ваша черта характера?

При чтении вопросов возможны ответы "да", "нет", "иногда".

1. Вам предстоит ординарная деловая встреча. Выбивает ли ее ожидание вас из колеи?

2. Не откладываете ли вы визит к врачу до тех пор, пока не станет хуже?

3. Вызывает ли у вас смятение или неудовольствие поручение выступить с докладом на каком-то совещании?

4. Вам предлагают выехать в командировку в город, где вы никогда не бывали. Приложите вы максимум усилий, чтобы ее избежать?

5. Любите вы делиться своими переживаниями с кем бы то ни было?

6. Раздражаетесь ли вы, если незнакомый человек на улице обратится с просьбой?

7. Верите ли вы, что существует проблема "отцов и детей", что людям разных поколений трудно понимать друг друга?

8. Постесняетесь ли вы напомнить знакомому, что он забыл вернуть занятую у вас небольшую сумму денег?

9. В ресторане вам подали явно некачественное блюдо, промолчите ли вы или рассержено отодвинете тарелку?

10. Оказавшись наедине с незнакомым человеком, вы начнете с ним разговор или будете ждать, что он первый начнет ?

11. Увидев длинную очередь, вы откажетесь от своих намерений что-то купить или встанете в хвост очереди и будете томиться ожиданием?

12. Бойтесь ли участвовать в какой-либо комиссии по рассмотрению конфликтов?

13. У вас собственные критерии оценки музыки, живописи, искусства и никаких чужих мнений вы не приемлете.

14. Услышав где-либо в кулуарах высказывание явно ошибочной точки зрения по хорошо известному вам вопросу, предпочитаете промолчать и не вступить в спор?

15. Вызывает ли у вас досаду чья-либо просьба помочь разобраться в том или ином служебном вопросе?

16. Охотнее ли вы излагаете свою точку зрения в письменном виде?

Оценка: да – 2 балла, иногда – 1, нет – 0.

Подсчитайте сумму баллов.

30–32 балла. Вы явно не коммуникабельны, и это ваша беда, так как страдаете от этого вы сами. Но и близким вам людям нелегко. На вас трудно положиться в деле, которое требует деловых усилий. Будьте общительнее.

25–29 баллов. Вы замкнуты, неразговорчивы, предпочитаете одиночество, у вас, наверное, мало друзей. Новая работа и необходимость, новых контактов выводят вас из равновесия. Вы знаете эту особенность своего характера и бываете недовольны собой. В вашей власти переломить эти особенности характера. Ведь при какой-либо сильной увлеченности вы приобретаете вдруг полную коммуникабельность? Стоит только встряхнуться.

19–24 балла. Вы в известной степени в общественной и незнакомой обстановке чувствуете себя вполне уверенно. Новые проблемы вас не пугают. И все же с новыми людьми вы сходитесь с оглядкой, в спорах и диспутах участвуете неохотно. В ваших высказываниях много сарказма без всякого на то основания. Эти недостатки исправимы.

14–18 баллов. У вас нормальная коммуникабельность. Вы любознательный, охотно слушаете интересного собеседника, достаточно терпеливы в общении с другими, отстаиваете свою точку зрения без вспыльчивости. Без неприятных переживаний идете на встречу с другими людьми. В то же время не любите шумных компаний, экстравагантные выходки, многословие вызывает у вас раздражение.

9–13 баллов. Вы общительны (порой сверх меры). Любопытны, разговорчивы, любите высказываться по разным вопросам, что бывает вызывает раздражение окружающих. Охотно знакомитесь с новыми людьми. Любите бывать в центре внимания, никому не отказываете в просьбах, хотя не всегда можете их выполнить. Бывает, вспылите, но быстро отходите. Чего вам недостает, так это усидчивости, терпения и отваги при столкновении с серьезными проблемами. При желании вы сможете себя заставить не отступить.

4–8 баллов. Вы, должно быть, "рубаха-парень". Общительность бьет из вас ключом, вы всегда в курсе всех дел. Любите принимать участие во всех дискуссиях, хотя серьезные темы могут вызвать у вас мигрень, даже хандру. Охотнее берете слово по любому вопросу, даже если имеете о нем поверхностное представление. Всюду чувствуете себя в своей тарелке. Беретесь за любое дело, хотя не всегда можете довести его до конца. По этой причине руководители и коллеги относятся к вам с опаской.

3 балла. Ваша коммуникабельность носит болезненный характер. Вы говорливы, многословны, вмешиваетесь в дела других, которые не имеют к вам никакого отношения. Беретесь судить о проблемах, в которых не компетентны. Вольно или нет – вы бываете причиной разного рода конфликтов в вашем окружении. Вспыльчивы, обидчивы, нередко бываете необъективны. Серьезная работа не для вас. Людям трудно с вами. Воспитывайте в себе терпеливость и сдержанность, уважительное отношение к людям и подумайте о своем здоровье.

Тест 7. Политика и мораль

Принято считать, что политика и мораль находятся «на разных этажах людской сознания», поэтому далеко не всегда совместные. Тест, который предлагается (взятый из австрийского журнала «Винер») [5], позволяет оценить, насколько оптимально ваши личные качества отвечают этой сфере людской деятельности. (При этом, конечно, надо понимать, что любой единичный тест, который рассчитан на того или другой тип общественного устройства, не всегда корректно отражает все разнообразие общеполитических характеристик).

Без длинных рассуждений и обсуждений оцените каждое из приведенных ниже утверждений по трехбалльной системе: полностью согласен - 2 балла; частично согласен - 1 балл, несогласен - 0 баллов.

№	Вопрос	Ответы		
		Полностью согласен	Частично согласен	Несогласен
1	2	3	4	5
1.	Закон, безусловно, надо признавать			
2.	Общие интересы выше личных			
3.	Народы ныне не имеют права решать, что для них приемлемо и справедливо			
4.	Выборы вообще лишены смысла, поскольку к власти приходят не те, кто достоин этого			
5.	Радикально политические партии должны быть запрещены законом			
6	Государство могло бы сэкономить большие средства за счет заведений социального обеспечения			
7	Политика - дело нечистое и неприемлемо для порядочных людей			
8	В политике очень тяжело иметь собственное мнение			
9	Лучше все делать самому, не беря на себя никаких обязательств			
10	Не люблю, чтобы мне приказывали			
11	Подвергать критике можно лишь в том случае, если можешь предложить лучший вариант			
12	Не следует ощущать личную ответственность за политику своего правительства			
13	Не смог бы вступить ни в какую организацию, потому что был бы лишен собственной свободы			
14	Денежную помощь по безработице необходимо давно отменить			
15	Каждый должен идти своим путем, поскольку в жизни можно положиться лишь на самого себя			

Продолжение таблицы

1	2	3	4	5
16	Надо идти своим путем не ожидая			
17	Современная политика – дело исключительно профессионалов			
18	Люди всегда должны подчиняться чьей-то воле			
19	Государству необходимая абсолютная власть, чтобы она смогла легче осуществлять управление			
20	Ерунда, что бессилие одного человека может перерасти в бессилие всего общества			
21	В нашей стране все делается правильно			
22	Дети прежде всего должны уметь приспособиться			
23	Во имя благородной идеи и общего блага можно иногда пренебрегать благосостоянием других людей			
24	Отдаю предпочтение тому, чтобы мне всегда и во всем указывали, что я должен делать			
25	Дети не должны подвергаться критике поступки родителей			
26	Мне не нравятся пороки людей			
27	Есть люди, в которых я сразу ощущаю лицемерие и коварность			
28	Возражать кому-то - значит создавать себе дополнительные трудности			
29	Никогда не нужно говорить о том, о чем не имеешь понятия			
30	Меня раздражает тупость других			
31	Я не желаю нести ответственность за кого-то			
32	Всегда приспосабливаюсь к окружающим			
33	С несимпатичными людьми не обязательно вести себя вежливо			

1	2	3	4	5
34	Бездельников лучше всего держать в трудовых лагерях			
35	Институт должен научить студентов послушанию			
36	Иногда приятно сделать кому-то неприятность			
37	Из принципа никому не даю в долг, поскольку его никогда не возвращают			
38	Мне тяжело сформулировать свою мысль			
39	Мысль начальника всегда более весомая, чем мысль подчиненного			
40	Приятельские отношения между родителями и детьми вредят воспитанию			

Оценки теста

Подсчитайте сумму баллов уровня политической морали. Если вы набрали:

67-80 баллов - вы принадлежите к людям, которые, не вызывают симпатии. Вы мало в чем разбираетесь, не имеете собственного мнения и политической власти. Вы считаете себя центром мира, будучи аполитичным, и можете объединить вокруг себя группу радикальных единомышленников. Подчиняясь суровому приказу, выглядите как человек с нечистой совестью.

50-66 баллов - вы один из тех, кто не видит и не слышит. Вам совсем не хочется меняться, лучший путь - пусть все остается по-старому. Экспериментов не признаете, боитесь риска. Если нужно выбрать между волнением и скукой, без раздумья выберете последнее. Вы - типичный консерватор. Справедливый, но с политической точки зрения - аморальный. Возможно, вам нужно больше интересоваться социальными и политическими реалиями. Это принесло бы пользу и вам, и вашим избирателям.

31-49 баллов - вы типичный «средняк». Политикой не очень интересуетесь, но и нельзя сказать, чтобы вы не интересовались ею совсем. Все, что выходит за пределы стандарта, оцениваете критически и с предостережениями. Имеете политическую интуицию и политическую совесть, которые время от времени, заставляют вас четко сформировать и высказать свою мысль. Вам неприятное

большое внимание со стороны других или принуждение. С другой стороны, вы всегда хотите договориться. Такие люди, как вы, должны стоять возле руля власти. Можете стать политиком.

14-30 баллов - вы обычно нравитесь другим людям. Вы явный демократ, сполна владеете чувством ответственности. Ваша политическая мораль, социальные и политические интересы четко выражены. Знаете и твердо верите, что сегодняшний порядок не может быть конечным, а лишь временным, текущим. Мало что воспринимаете покорно, потому что вы - неизменно критичны и не воспринимаете любую форму индивидуального поведения. Защищаете свои идеи и тяжело соглашаетесь на компромисс. К сожалению, таких, как вы, меньшинство, но вы именно из тех людей, которые нужны, чтобы создать политический фундамент общества.

0-13 баллов - вас можно назвать «политиком улицы». Ваша политическая мораль, как и политическая надежность, очень очевидна. Никто вас не считает «удобным» для государства гражданином. Если вам что-нибудь не нравится (а это бывает часто), вы раздражаетесь, а злость и нетерпимость неотделимые одно от другого. Достигаете своей цели стойко и энергично вплоть до открытого сопротивления или насилия. По вашему убеждению, цель оправдывает средства. Нетерпимость и явный недостаток объективности - ваше слабое место. Иногда вас захватывает какая-то идея, и тогда вы становитесь особенно неприятным для окружающих.

Если вы желаете более детально узнать о показателях отдельных личностных качеств, подсчитайте баллы по группам вопросов.

1. Общественно-политическое сознание (пункты 1-20).
2. Духовная зрелость (пункты 31-40).
3. Эмоциональная зрелость (пункты 31-40).
4. Социальный интеллект (пункты 21-40).

Уровни	Качества	1	2	3	4
Наивысший		0-2	0-1	0-1	0-2
Очень высокий		3-6	2	2-4	3-6
Высокий		7-10	3-4	5-7	7-11
Необыкновенный		11-25	5-7	8-10	12-17
Средний		16-21	8-10	11-13	18-23
Ниже среднего		22-26	11-13	14-15	24-28
Низкий		27-30	14-15	16-17	29-32
Очень низкий		31-34	16-17	18-19	33-36
Незначительный		35-40	18-20	20	37-40

Тест 8. Капитал личного времени

(Тест взят из учебника А. В. Шегда [11])

Рассчитайте капитал личного времени по следующим формулам:

60 лет – пенсионный возраст: $60 - (\text{возраст в настоящее время}) = A$;

$K_a = A \times 1760$ (220 рабочих дней, умноженных на 8 часов) = ... часов;

K_a – капитал рабочего времени, которое осталось до пенсии;

$K_{вр} = A \times 660$ (220 рабочих дней, умноженных на 3 часа) часов;

$K_{вв} = A \times 1740$ (145 выходных дней \times 12 часов) = ... часов.

Капитал свободного времени до пенсии состоит из свободного времени рабочих дней ($K_{вр}$) и свободного времени исходных дней ($K_{вв}$).

Если сложить две величины (капитал рабочего времени + капитал свободного времени), то получим наш личный временной капитал. _____ часов.

Тест 9. Рациональное использование рабочего времени

(Тест взят из учебника Л.В. Шегда [11])

Самооценка в баллах: 0 - почти никогда; 1 - иногда; 2 - часто; 3 - почти всегда.

1. Резервирую в начале дня время для подготовительной работы, планирование дела.
2. Передоверяю все, что может быть поручено.
3. Письменно фиксирую задачи и цели с указанием срока их реализации.
4. Каждый день составляю список нужных дел, которые упорядочиваются по приоритету. Самое важное делаю в первую очередь.
5. Каждый документ стремлюсь обрабатывать за один раз и окончательно.
6. Свой рабочий день стараюсь высвободить от посторонних телефонных разговоров, незапланированных посетителей и совещаний, которые срочно созываются.
7. Свою дневную нагрузку стараюсь распределить согласно графику личной трудоспособности.
8. У меня есть «окно», которое позволяет гибко реагировать на актуальные проблемы.
9. Стараюсь направить свою активность таким образом, чтобы в первую очередь концентрироваться на немногих «жизненно важных» проблемах.
10. Умею говорить «нет», когда на мое время посягают другие, если нужно выполнить более важные дела.

Если сложить баллы, то можно получить такие результаты:

0-15 баллов - вы не планируете свое время и находитесь под влиянием внешних обстоятельств. Некоторые из своих задач достигаете в стрессовом состоянии (полной мобилизации и напряжения своих сил).

16-20 баллов - стараетесь овладеть своим временами, но не всегда последовательно, чтобы иметь успех.

21-25 баллов - у вас хороший самоменеджмент.

26-30 баллов - вы образец в рациональном использовании времени.

Если у вас меньше 20 баллов - надо применить свою энергию на устранение своих недостатков, как менеджера на пути к самоменеджменту.

Тест 10. Организация личной работы

(Тест взят из книги Л.С. Вечер [2])

Если утверждение относительно вас: правильное - 20 баллов; иногда правильное - 10 баллов; редко правильное - 5 баллов; неправильное - 0 баллов.

1. Мне кажется, что жизнь проходит мимо меня.
2. Я ощущаю отсутствие цели в жизни.
3. Я разочарован в жизни.
4. У меня в жизни отсутствует направление.
5. Я ощущаю, что на мою жизнь оказывают большое влияние окружающие.
6. Я не представляю точно, чего я хочу достичь в жизни.
7. Я не устанавливаю выразительных целей в работе.
8. Я ощущаю, что не контролирую себя.
9. Я живу только сегодняшним днем.
10. Я считаю, что планирование – пустая трата времени.
11. Я ощущаю, что моя жизнь преисполнена неопределенности.
12. Мне кажется, что планирование ограничивает меня.
13. У меня сложности с планированием времени.
14. Мне тяжело определить приоритеты.
15. Мне тяжело сосредоточиться.
16. У меня часто на одно и то самое время приходится несколько дел.
17. Я забываю о днях рождения (датах), встречах.
18. Я не выполняю работу своевременно.
19. Я все время спешу, чтобы не опоздать на автобус, самолет, поезд.
20. Мне не хватает времени.
21. Я ощущаю, что слишком много вещей могут отвлекать меня.
22. Кажется, я многовато на себя беру.
23. Я затрудняюсь сказать «нет».

24. Часто я признаю, что мне нечего делать.
25. Я ощущаю утомленность в течение дня.
26. Меня склоняет к унынию отсутствие прогресса.
27. Я ощущаю скуку.
28. Я ощущаю, что нахожусь в состоянии стресса.
29. Я избегаю решения сложных задач.
30. Интернет для меня - отдых.
31. Я ощущаю, что мог бы делать намного больше.
32. Я не знаю, куда исчезает время.
33. Я прикладываю много усилий, но ничего не выходит.
34. Мне тяжело делиться своими проблемами с окружающими.
35. У меня нет времени, чтобы подумать о том, что я делаю.
36. Я ощущаю, что много времени я потерял напрасно.

Запишите полную сумму баллов.

Если *больше 300 баллов* - вам нужно улучшить распределение времени. Ваша жизнь неорганизованная. Нужна помощь извне.

Меньше 200 баллов - вы проявляете способности планировать время и будущее.

От 200 до 300 баллов - с проблемой планирования времени можете управиться самостоятельно.

Тест 11. Определение пригодности к менеджерской деятельности на основе функциональной асимметрии

Определение профессиональной пригодности человека к определенному виду деятельности возможно на основе изучения личностно-типологических признаков [3] к которым относят:

- тип переплетения пальцев;
- руководящая рука;
- доминирующий глаз и некоторые другие.

1. Переплетите пальцы рук.

Большой палец какой руки оказался сверху? (Отметьте для себя буквой «Л» - левой или «П» - правой; то же самое для других задач).

2. Определение руководящего глаза.

Для этого нужен лист бумаги размером 5x10 см. С отверстием 1x1 см в центре. Фиксируется предмет, который находится на расстоянии двух-трех метров. На него смотрят сквозь отверстие в листе. Лист держат на расстоянии 30-40 см от глаз.

Поочередно закрывают правый и левый глаз. Руководящим считают тот глаз, при закрывании которого предмет не исчезает из поля зрения, или тот, которым вы видите предмет так же, как двумя глазами.

3. Проба «скрещивание рук», или « поза Наполеона».

Если при скрещивании рук правая кисть ложится первой на левое предплечье, располагаясь на нем сверху, а левая под правым предплечьем, это означает, что в данной попытке руководящей рукой являются правая.

В группе лучших руководителей наблюдаются три таких профиля:

а) совпадение правого руководящего глаза, левого типа переплетения пальцев и правой руки в «позе Наполеона» (типа П-Л-П);

б) совпадение типа П-П-П;

в) совпадение типа Л-Л-Л.

Низкая профессиональная пригодность к управлению Л-Л-П и П-П-Л.

Руководители с левым руководящим глазом более консервативные и скептические. Медленнее размышляют, у них более сильное стремление к доминированию, нужда в признании. Они агрессивнее и активнее стремятся к независимости. Руководители с этим признаком тревожнее, эмоциональнее, чем «правоглазые», менее стойкие к стрессу, менее адаптивные, хотя и более активные.

Руководители с правым руководящим глазом являются более гибкими, спокойно относятся к изменениям, не боятся нового. их поведение более адаптивное, они коммуникабельны и контактны. У них меньше потребность в обособлении, больше - в единении.

Владельцы правого типа переплетения пальцев более недоверчивые, фиксированы на неудачах, склонны к соперничеству. У них больше выражена самодостаточность, стремление к независимости, самостоятельности.

Лица с левым типом переплетения пальцев более стабильны, податливы и терпеливы. склонны к групповой деятельности и к «чувству локтя».

При распределении молодых специалистов, формировании резерва руководителей и т.п. используют анализ управленческих качеств на основе выявленной асимметрии.

ИСТОЧНИКИ

1. Психогеометрия для менеджера Тест № 16., С. 60. Щокин Г. В. Практическая психология менеджмента: Как делать карьеру. Как строить организацию: Научно-практическое пособие.-К.:Украина,1994. - 334 с.- Рус. язык (тестов-41).
2. Приемы самооценки при тестировании личности - Общий личностной тест № 5., С. 55.
3. Зиверт Х. Тестирование личности: Перевод с нем.-М.:АО "Интерэксперт", 1997,-198с.,ил. (тестов 11. Секреты и "коварство" разработки тестов, способы самооценки).
4. Шепель В.М. Имиджелогия: Секреты личного обаяния.- 2-е изд.,перераб. и доп.-М.:Культура и спорт, ЮНИТИ,1997. - 382 с.
 1. Какой вы руководитель? 2.Ваши пути свершения карьеры ?
 3. Как у вас соотносятся сердце и разум?
 4. Есть ли у вас предпринимательская жилка?
 5. Деловая ли женщина?
 6. Кто вы?
 7. Каков ваш характер?
 8. Ваш возрастной потенциал.
 9. Одежда-характер-Судьба?
5. Энциклопедия тестов. Тайны вашего характера / Сост. Касьянов С. А. - М.:Вече,1997.-464с.

Навчальне видання

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ
ДЛЯ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«ВСТУП ДО СПЕЦІАЛЬНОСТІ»

*(для студентів 1 курсу денної і заочної форм навчання
напрямку підготовки 6.030601 «Менеджмент»,
спеціалізації «Менеджмент організації міського господарства»)*

(рос. мовою)

Укладач **Бардаков** Віктор Анатолійович

Відповідальний за випуск *О. А. Карлова*

За авторською редакцією

Комп'ютерне верстання *І. В. Волосожарова*

План 2013, поз.314М

Підп. до друку 25.10.2013
Друк на ризографі.
Зам. №

Формат 60 x 84 /16
Ум. друк. арк. 2,3
Тираж 50 пр.

Видавець і виготовлювач:
Харківський національний університет
міського господарства імені О. М. Бекетова,
вул. Революції, 12, Харків, 61002
Електронна адреса: rectorat@kname.edu.ua
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи:
ДК № 4064 від 12.05.2011 р.