

Значение здоровья в становлении личности: исторический аспект

Н.Б.ЩЕКИНА, канд. пед. наук

Национальный фармацевтический университет, г.Харьков

А.В.ЮШКО

Национальный технический университет

«Харьковский политехнический институт»

Необходимость анализа развития понятия «здоровье» определяется прежде всего тем, что здоровье является определяющим условием формирования полноценной личности, так как оно в конечном счете определяет профессиональную направленность, разностороннее развитие человека, его социальное положение.

С древних времен здоровье (по мнению врачей, философов) считалось главным условием развития человека. Исторические документы свидетельствуют о понимании учеными зависимости состояния здоровья от образа жизни. Так, Гиппократ придавал особое значение образу жизни человека и его влиянию на здоровье. Мысли и поступки человека, условия его жизни, окружающая обстановка, деятельность влияют на возникновение заболеваний. Его идеи нашли подтверждение в работах врачей, философов Древнего Рима и Востока. Особый интерес в этом плане представляет «Медицинский канон» Авиценны, создавшего целостную систему достижений древних врачей, в основу которой легли климатические, социологические и культурно-бытовые особенности восточных государств.

В XIX в. проблема здоровья приобретает особое значение, что обусловлено социально-экономическими преобразованиями, интенсивным развитием науки, техники. Здоровье становится социально значимым фактором, поскольку от его состояния зависит производительность труда и благосостояние. Однако широкого распространения идеи, связанные с проблемами здоровья, достигли именно во второй половине XX ст. Обусловлено это целым рядом причин: крайне неблагоприятной экологической обстановкой, резко обострившейся после Чернобыльской катастрофы, нестабильностью социально-экономической и политической ситуации, что привело к значительному снижению уровня жизни населения и, самое главное, к снижению уровня здоровья подрастающего поколения. Актуальность проблемы вызвана и утверждением принципиально новых подходов к воспитанию личности, что нашло отражение в ряде правительственных документов – государство провозгласило в числе приоритетов – воспитание здорового поколения. Все это вызвало интерес к проблемам здоровья и здоро-

вого образа жизни со стороны ученых и появление различных трактовок этого понятия. Сегодня известно несколько десятков определений понятия «здоровье». Его определенность будет способствовать эффективности работы по формированию здорового образа жизни молодежи.

По данным Всемирной организации здравоохранения здоровье определяется как полное психическое, физическое, биологическое, социальное благополучие, а не только отсутствие болезни или дефекта. Отметим, что в этой трактовке здоровье ставится в зависимость и от социального фактора, который в последние годы приобретает особую значимость в плане его влияния на продуктивную жизнедеятельность человека – делается акцент на социальном благополучии. Здоровье сегодня является одним из определяющих условий формирования полноценной личности. Именно здоровье и влияющий на него здоровый образ жизни (в конечном счете) определяют профессиональную направленность, возможность полноценного развития человека, его социальный статус.

