

Самореализация как фактор развития личности

Ю. А. Фатеев, канд. филос. наук

Харьковская национальная академия городского хозяйства

Человек реализует себя в процессе практической деятельности и, реализуясь в ней, проявляет себя. Но прежде чем реализовать себя, человек вначале должен познать самого себя, познать свои возможности, способности. Он не может стремиться к реализации того, чего не знает. Самопознание – это условие самореализации.

Осуществляется оно в процессе взаимодействия между людьми. И чем эффективнее это взаимодействие, тем больше возможности для самопознания. В процессе обмена деятельностью человек узнает о способностях, потребностях, интересах других людей. А получая это знание, он получает представление и о своих собственных достоинствах и недостатках. И чем глубже и всесторонней будет его познание, тем в большей степени он сможет реализовать свои сущностные силы. В этом же процессе человек одновременно и проявляет себя. В ходе дальнейшей самореализации продолжается и самопознание, поскольку в ней человек, используя полученные ранее знания, открывает в себе новые возможности. То есть, реализуя себя, человек себя познает, а познав, реализует далее. И самореализация и самопознание осуществляются в течение всей жизни человека.

Самореализация всегда индивидуальна. Внешние мотивы, которые, естественно, имеют место, действуют, преломляясь через призму индивидуальности.

Для того чтобы самореализация была эффективной, человек должен правильно понимать свои действительные способности, а не исходить просто из своего желания. И здесь общество должно помочь человеку сделать правильный выбор, сориентировать его на те виды деятельности, которые позволят ему в полной мере раскрыть себя.

Говоря о самореализации, необходимо отметить, что для того, чтобы она была подлинной, она должна быть общественно значимой, а не преследовать узколичностные цели, она должна быть направлена на умножение духовного богатства личности, а не вести к её деградации.

Сфера самореализации личности не имеет чётких границ. Человек может себя проявить в любой социально значимой деятельности. И хотя в каждом из её видов это проявление имеет свою специфику, оно всегда является актом практической деятельности человека.

Самореализация, таким образом, – это осмысленный, целенаправленный процесс раскрытия сущностных сил человека в его многообразной деятельности.