**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ, МОЛОДІ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

**ХАРКІВСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА**

**Клочко В. М., Бондаренко Т. В., Любієв А. Г., Борейко Н. Ю.**

**ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ’Я**

**І ОСОБИСТОСТІ СТУДЕНТА ЗАСОБАМИ ТУРИЗМУ**

**ХНАМГ**

 **2012**

УДК

ББК

К

Автори: Клочко В. М., Бондаренко Т. В., Любієв А. Г., Борейко Н. Ю.

Рецензенти:

доктор наук з державного управління, проф. Карамишев Д.В., кафедра менеджменту та адміністрування ХАРІНАДУ;

доц., канд. мед. наук Вашев О.Є., кафедра управління соціальним здоров’ям ХАРІНАДУ.

Рекомендовано кафедрою фізичного виховання і спорту, протокол № 3 от 12.10.2011 г.

Формування здоров’я і особистості студента засобами туризму: колективна монографія / В.М. Клочко, Т.В. Бондаренко, А.Г. Любієв, Н.Ю. Борейко. – Харків : ХНАМГ, 2012. – 275 с.

У монографії представлені сучасні погляди педагогів і науковців з актуальних питань формування здоров'я й особистості студентів з використанням потенціалу фізичної культури, спорту і туризму. Матеріал систематизований і представлений так, щоб сприяв цілісному мисленню майбутніх фахівців. Наведені практичні рекомендації щодо активного відпочинку з метою формування, зміцнення, збереження і відновлення професійного здоров'я.

Монографія призначена для викладачів, студентів, магістрів, аспірантів і науковців вишів, а також для осіб, що самостійно займаються фізичною культурою, спортом і туризмом. Матеріал теоретичного, методичного і практичного спрямування допоможе грамотно підготуватися до мандрівок і використати їх з найбільшою користю, уникнувши негативних наслідків для здоров'я. Багато корисних відомостей знайдуть фахівці туристичної галузі, а також ті, хто не має спеціальної спортивно-туристичної підготовки, але цікавиться питаннями організації відпочинку й надання туристичних послуг.

Бібліографія – джерел ..., табл. ..., рис. ...

УДК

ББК

© Клочко В.М., Бондаренко Т.В., Любієв А.Г., Борейко Н.Ю.

© Харківська національна академія міського господарства

(ХНАМГ), 2012.